

Kværnen



BORBJERG HVAM

OVERSKUD I HVERDAGEN



August 2025



StjerneSkon

Cash Stuffing - Smykker - Hårpynt - Baby - Børn.
Hårpynt og smykker til Bruden & Konfirmanden.

www.stjerneskon.dk

Tlf: 20800257 - Mail: kontakt@stjerneskon.dk

Her er også plads
til din annonce



Øster Trabjergvej 3 • 7500 Holstebro
2365 7080 • hoejgaardens@sol.dk
www.hoejgaardens.dk
Åben fredag 10.00 - 18.00



VINDERUP RADIO & TV

NØRREGADE 5
7830 VINDERUP
Tlf. 97 44 11 00

BANG & OLUFSEN

B&O

Skave Maskinstation

v/Jens Jørgen Vennegård
Hesselåvej 17, Skave
7500 Holstebro
Tlf. 97 46 84 00



**Alt indenfor
landbrugs- og entreprenørarbejde**



Saaugaard

&

Jensen VVS %

FLENGVEJ 15
7500 HOLSTEBRO
TLF. 97 46 11 00



BIL 51 22 62 35
21 61 68 44



www.arkitektkontor.dk

HVAM ARKITEKTKONTOR A/S

Rydevej 15 • 7500 Holstebro • Tlf 96 95 14 86 • Fax 96 95 14 89

Hjul i Hvam

Så der mulighed for lokal dækskift mm. hos far og søn som har åbnet garagen for din bil. Gode priser og flexible åbningstider.

- Salg af dæk (Lavbudget dæk og high end)
- Skift af dæk
- Afbalancering
- Skift af hjul på bilen
- Professionelt værktøj
- Og efter egen mening god service

Med venlig hilsen:

Marcus Kirkegaard (junior)

Bo Kirkegaard (senior)

Spørgsmål og tilbud henvendes til far på:

22 97 22 90

Værksted lokation er Bisgårdvej 2a, Hvam



tømrer + murer

Jensen//Jensen A/S

Nørgårdsvej 18, 7500 Holstebro Tlf. 97 46 14 38 Mail. info@jenjen.dk

Ulriks Auto

Skivevej 146

7500 Holstebro

Tlf.: 97 46 13 01

ulriksauto.dk



AutoPartner.dk



VOGNMAND
Brogaard A/S
Sv. E 9742 3521

Fax 97 40 39 03 · Mobil 20 87 15 21
mail@vogmandbrogaard.dk Tvis Møllevej 5 · 7500 Holstebro

Mejrup Skave El



- El-installationer i Landbrug.
- El-installationer i Industri.
- El-installationer i Bolig.
- El-arbejde med garanti
- El-arbejde med god Service



Jan Kirkeby

Aut. El-installatør
Viborgvej 149

97468300

Bil 20428070
7500 Holstebro



KAJ BECH als OVER 75 ÅRS ERFARING

HÆKKLIPNING



KONTAKT
LENE CHRISTENSEN

☎ 30 65 18 88
@ LEWC@KAJBECHEK

 "Vi er en certificeret virksomhed"

Kaj Bech A/S,
Mads Bjerres Vej 7,
7500 Holstebro

Indlæg til Kværnen.

**Deadline for september
udgaven af Kværnen er
den 25. august**

Vi modtager med glæde
indlæg til kværnen.
Skriv et par linier til os.
Medsend gerne billeder.

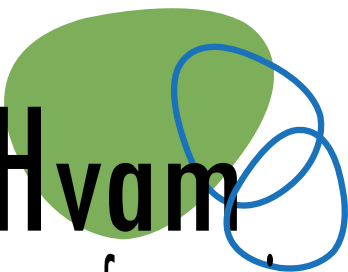
Send tekst og billeder til:
kvaernen@borbjerg-hvam.dk

Vi modtager i dag så meget
stof, at det er nødvendigt at
bede om at få al materialet i
elektronisk form.

Tekst kan afleveres i word
format, og billeder bedes
tilsendt som jpg eller tif i så høj
opløsning, som muligt.



www.borbjerg-hvam.dk



Borbjerg Hvam

Borgerforening

Borgerforeningens bestyrelse:

Formand:

Jonna Nørgaard
formand@borbjerg-hvam.dk

6146 0517

Næstformand:

Susanne Lindholm
naestformand@borbjerg-hvam.dk

2360 1470

Sekretær:

Susanne Lindholm
kslindholm3@gmail.com

2360 1470

Kasserer:

Lene Kjelsmark
kasserer@borbjerg-hvam.dk

Kværnens redaktion & Hjemmeside

Jørgen Thusgaard
Kvaernen@borbjerg-hvam.dk

2925 9680

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Helle Olesen
Helle.ellemand@gmail.com

2243 9309

Laila Loftager Olsen
lailaloftager@gmail.com

4093 3062

Solvei Friis Kirkegaard
kirkegaard@mvpb.net

2256 5294

Nyttige numre:

Borbjerg Aktive Seniorer:

Ruth Pedersen
Vibevej 10, Borbjerg
23 70 47 99
vibevej7500@gamil.com

Badminton

Jesper Lausen
Nørre Hvamvej 8
25 71 63 89
jesper@silvalausen.dk

BGU Formand

Louise Kringlum
Bukdalvej 20
28 97 79 84
bgu.forretningsudvalg@gmail.com

Borbjerg Børnehave

Lene Brunebjerg Jensen
21 42 63 34
lene.brunebjerg.jensen@holstebro.dk

Borbjerg eSport

Stine Kauser Winther
Kirkebakken 6
20 62 45 15
borbjergesport@gmail.com

Borbjerg Skole

Bukdalvej 1
Harly Haugaard
96 11 57 01
harly.haugaard@holstebro.dk

Borgerforeningen

Jonna Nørgaard
61 46 05 17
formand@borbjerg-hvam.dk

Fitness og Løbeklub

Frank Mikkelsen
Højtoftevej 2
40 74 16 06
normik@mail.dk

Fodbold Formand

Dennis Hjort
Bukdalvej 20
22 31 84 94
dennishjort.bsf@gmail.com

Fodboldgolf

Maria Hestbæk Kamstrup
23 30 71 25
borbjerg.fodboldgolf@gmail.com

Foredragsforeningen

Kirsten Hammerstoft
Øster Trabjergvej 9
61 78 97 44
kirsten@hammerstoft.dk

Folkedans

Poul Lauritsen
22 33 18 20
poul.lauritsen@mail.dk

Gymnastik

Christian Bjerrum
Købmændsgade 12
Borbjerg
51 96 10 20
bjerrum.christian@gmail.com

Håndbold Mejrup/Hvam

Torben Stømgård
25 73 48 72
torbenstr@hotmail.com

KFUM-Spejderne

Anne Brøndbæk
Kirkebakken 4
30 62 81 58
anne49584@hotmail.com

Kroket

Hans Madsen
Hajslundvej 13
23 34 85 81
haislundborbjerg@hotmail.com

Kultur- og Fritidscenter

Borbjerg-Hvam
Centerleder:
Mads Grimstrup Brødbæk
20 77 63 00
info@kulturogfridtscenter.dk

Menighedsrådet

Jens Ladegaard
21 30 92 76

Senior fodbold

Kristian Lindholm
30 25 26 40
kslindholm3@gmail.com

SFH 1

Lene Jensen
96 11 57 09

SFH 2

Lene Jensen
96 11 57 11

Sognepræst

Asger Petersen
Naltoftevej
apet@km.dk

Søndertoft Rideklub

Nr. Birkmosevej 1, Skave
97 46 83 88 / 97 46 84 94

Volley

Niels Holm Poulsen
Haretoften 9
21 95 16 01



Hjerterstartere

Spar Købmand

Kultur-Fritidscentret

Bukdalvej 52

Nordvestjysk Galvanisering

Skærestuen i Hvam

Indholdsfortegnelse

Side

8	Foredragsforening
9	Borbjerg Folkedansere
9	Læsegruppen
10	Grill i Præstrgårdsparken
16	Jubilæumsfest: Borbjerg-Skave Fodbold
18	BGU Gymnastiksæson 2025-2026
26	TGF Gymnastiksæson 2025-2026



Deadline for næste nummer af Kværnen er den 25. august - udkommer uge 36

Omdelingen af Kværnen.

Kværnen vil blive omdelt fra 1. - 5. i hver måned. (Kværnen holder ferie i Juli måned.) Modtager du ikke kværnen bedes du ringe til Jørgen Thusgaard TLF. 2925 9680.

Områderne omkring Skave, Mejrup og Hornshøj vil ikke længere modtage Kværnen, da de er dækket af andre lokalblade.

Borbjerg Foredragsforening af 1882

Holder fortsat sommerferie, og ønsker alle en rigtig god sommer.

Vi er så småt gået i gang med at planlægge vores næste arrangement, som bliver **høstfesten**. Det vil som sædvanlig blive med spising, samt et foredrag, og det **afholdes den 25. september**.

Der kommer yderlige informationer om menu, tilmelding, m.v. i september bladene.

Alle er velkomne til vores arrangementer



Støt op om det lokale – bliv medlem af Borbjerg-Hvam Borgerforening

Årligt medlemskontingent:

Enkeltpersoner kr. 100,- og Husstand: kr. 200,-

Kan indbetales direkte til vores konto i

Borbjerg Sparekasse 9634 0000094145

eller nu også MobilePay 61506

BorbjergHvam
Borgerforening

Tak for jeres støtte, så vi fælles kan udvikle vores dejlige område.

Borbjerg Folkedansere

- ✳ Kan du lide at danse folkedans?
- ✳ Er du god til at danse folkedans?
- ✳ Vil du gerne lære at danse folkedans?

Hvis du kan svare ja til bare et af spørgsmålene – så find danse-skoene frem og mød op i Borbjerg Hvam Fritidscenter - gymnastiksalen
Mandag den 15. september klokken 19.30 til 22.00

Vi holder en pause midtvejs hvor vi hygger os med vores medbragte kaffe og synger nogle sange fra højskolesangbogen.

Vi har instruktør og levende musik.

Vi danser ca. 10 gange før jul og ligeledes 10 gange efter nytår – altid om mandagen.

Det koster 500,00 kr. per halvår.

Har du spørgsmål så kontakt vores formand Poul Erik Lauritsen
22 33 18 20

De bedste
dansehilsner fra
Os i Borbjerg
Folkedansere

Vi bliver ikke
yngre – men vi kan
lære fra os endnu



Læsegruppe 2025-2026 i Kultur og Fritidscentret i Borbjerg

**Enhver er velkommen til
at deltage.**

Vi mødes på tirsdage kl. 14,30-16,30, ca, hver 4. uge i Multi-salen.

Den første bog vi skal læse, kan afhentes d. 2. september hos Marie Sørensen Vibevej 7
tlf. 30 23 08 39.

Første mødedag er d. 7. oktober kl. 14.30, hvor vi får en snak om bogen og drikker en kop kaffe eller the.

Evt. afbud til 7. oktober. senest d. 6. okt. kl. 09 til Ruth Pedersen
tlf. 23 70 47 99.

Mvh. Læsegruppen



Kom og grill sammen i Præstegårdsparken



Borgerforeningen tænder op i grillen i Præstegårdsparken

**Torsdag d. 14. August
&
Torsdag d. 4. september**

Grillen vil være varm fra Kl. 17.00 og til kl. 18.00.

Medbring selv mad, drikke, service og tæpper at sidde på.
I tilfælde af meget dårligt vejr kan arrangementet aflyses.
Det vil fremgå af FB.

DET HOLISTISKE MELLEMRUM

TAG EN PAUSE OG LAD DIG INSPIRERE MED DET HOLISTISKE,
SPIRITUALITETEN OG DET MENINGSFYLDTE LIV I CENTRUM.

Forskellige foredragsholdere kigger på, i omkrig det hele menneske
og giver deres input til forståelse af krop, sind, ånd og livskvalitet.

Læs mere på manjavestergaard.dk/events. Køb billet på billetsalg.dk

18. SEP 19.00 - 21.00	LÆGE, HORMONTERAPEUT ASELYA AABENHUS	Vil du trives i overgangsalderen? Viden, klarhed og løsninger
09. OKT 18.00 - 21.00	SORGVEJLEDER, TERAPEUT LENE VIUF & PSYKOTERAPEUT MANJA VESTERGAARD	Den Store Tapping Dag. landsdækkende begivenhed Oplæg om hvad tapping er og kan, Øvelser så du kan gå hjem med effektive selvhjælps teknikker til at opnå ro, følelsesregulering og forløsning. Gratis arrangement!
06. NOV 19.00 - 21.30	ERNERINGSEKSPERT FREDE DAMGAARD	Naturlig sundhed, kolesterol og kostens betydning med den kendte erneringsekspert
10. DEC 19.00 - 21.00	SYNSK JOHN BRAAD	Efter 2 arrangementer med venteliste, kommer han igen! Clairvoyanceaften med John fra Hemmets : John ser alt.

Alle arrangementer afholdes i Multisalen i
Borbjerg-Hvam Kultur & Fritidscenter, Hvamvej 84, 7500 Holstebro.

OLDTIDSMUSEET



BYGGERIET

SPAR



BORBJERG



**SPAR BORBJERG har altid åbent
alle ugens dage 6.30 - 20.00**



**Velkommen tilbage fra sommerferien
Vi glæder os til at tage imod jer!**



Nyt på personalesiden:

Velkommen til vores nye elev: Christina.

- Og samtidig er Rikke snart udlært og vi sender hende de bedste ønsker for fremtiden. Hun har sidste dag hos os den 20. august.



**SÅ starter vi vores egen lille
isbutik med de lækreste kugler
fra Kastberg Gourmet Is**



Følg os på Facebook og se vores EKSTRA tilbud & "JA TAK" tilbud



I august & september
fejres butikkens 164 års
fødselsdag og JEG SOM
KØBMAND PÅ 21. år
& 5 generation

Resten af 2025 vil der blive fuld tryk på gul pris,
der er vores discountsortiment - som matcher
Netto på 500 dagligvarer!

= det bliver endnu bedre og endnu billigere at
handle hos jeres lokale købmand

Vi ser frem til disse tiltag og håber på fortsat stor opbakning fra jer kunder!
Og I får ekstra fordele ved at handle hos

JERES LOKALE KØBMAND

Med venlig hilsen

SPAR BORBJERG - Din lokale Købmand

v/Mette & Bjørn Jacobsen

97 46 10 11



Discount
på et bredt
udvalg af
hverdags-
varer

Det kan
betale sig
at handle
lokalt

Åben alle
dage
6.30-20





Borbjerg Sparekasse

Byggelån

... Vi giver dig en håndsækning



**Nybyg, ombyg, tilbyg
fra kun**

1,75% p.a.



Borbjerg Sparekasse
Bukdalvej 5, Borbjerg
Telefon 97 46 14 22
www.borbjergsparekasse.dk





TILBUD... TILBUD...



DELI BURGER

Frit valg



35,-

Åbningstider:

Alle hverdage kl. 6.00- 22.00

Lørdag kl. 7.00 - 22.00

Søndag kl. 7.30 - 22.00

Grillen lukker kl. 21.30

Skave Autoværksted



Viborgvej 240 - Skave
7500 Holstebro
Tlf. 97 46 81 01

shellskave@mail.dk



VI SÆLGER *MINDST* 1 BOLIG HVER 3. DAG

Hos Nybolig lever vi af, at finde den rigtige køber. Derfor lover vi dig at bruge alle vores lokale kræfter på at få din ejendom solgt, uanset om det er en landbrugsejendom eller parcelhus.

Vi er begge meget lokalt kendt i Borbjerg. HUSK at vi salgsvurderer gratis og uforpligtende.

Hos Nybolig Holstebro sælger vi en bolig min. hver 3. dag.

Vi ser netop de gode muligheder for at lykkes med, at få din bolig solgt. Vi tilbyder skræddersyede værktøjer, der kan skabe ny opmærksomhed om din bolig.

*Kilde: Boligsiden.dk, ejendomsmæglere med boliger i 7500 Holstebro, pr. 13.03.23



Line Skovgaard Kristensen

Nybolig Landbrug
Tlf: 9742 2500
Mail: li5@nybolig.dk



Anders Have

Nybolig Holstebro
Tlf: 9742 7600
Mail: ahe@nybolig.dk



60-ÅRS JUBILÆUM

23. august fra kl. 10.00-01.00

Programmet er klar til et brag af en festdag.
Dagen starter kl. 10.00, hvor vi sparker dagen i gang med kagebord, kaffe og velkomst.

I løbet af formiddagen vil der være:

- 7 ungdomskampe
- Hoppeborge
- Slush-ice
- Oppustelig fodboldbane, fartmålere, sparkedug, maskot fra DBU
- Besøg fra FC Midtjylland-klubsamarbejdet

I løbet af eftermiddagen vil der være:

- Opvisningskampe med "De helt gamle"
- Serie 5 spiller kl. 13.00 og Serie 3 spiller kl. 15.00
- Pølsevogn med pølser, brød og pommes frites
- Musik ved Anders Hede Madsen

TAK til Spar Borbjerg og DIF og DGIs foreningspulje for økonomisk støtte til vores 60-års jubilæum.

JUBILÆUMSFEST

For at runde dagen af med manér, afholder vi en stor jubilæumsfest for **ALLE** nuværende eller tidligere spillere, sponsore, sponsorudvalg, trænere og frivillige i klubben. Om du er 18 år eller 74 år. Om du er påhæng til ovenstående eller tilskuer – Så er **DU og I** inviteret til Borbjerg-Skave Fodbolds 60-års jubilæum.

Det er i Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter kl. 18.00:

- Helstegt pattegris med tilbehør
- Dessert
- Livemusik fra Back to Basic.

Pris for ALT dette kun: 125 kr.

Drikkevarer købes til fornuftige priser.

Tilmelding sker ved overførsel af 125 kr. til MobilePay: 69999

Forlænget tilmeldingsfrist til d. 8/8.



BGU GYMNASTIKSÆSON 2025-2026



OPSTART I UGE 34+38

Generelt ønsker vi, at skabe nogle gode rammer for, at børn og voksne kan blive ved med gå til spændende og lærerig gymnastik, få nye venskaber og styrke vores lokalsamfund.

Vi har fokus på bevægelsesglæde, fællesskab og på at man udvikler sig i løbet af sæsonen.

Velkommen til sæsonen 2025-2026

I BGU Gymnastik kan vi tilbyde mange forskellige hold inden for gymnastik, volleyball og yoga.

NYT I ÅR:

- Dart og bajer (Kun for mænd)
- Kæphest (Piger fra 8-14 år)

Som lokalforening forsøger vi at lave tilbud til så mange som muligt i alle aldre. Du er derfor velkommen til at gå på udkig i vores katalog for at finde inspiration til, hvilket hold der passer dig bedst. Skulle du have spørgsmål, er du velkommen til at kontakte bestyrelsen for at få råd og vejledning eller finde mere info på www.Borbjerg-Hvam.dk

Vi byder alle velkommen til sæson 2025 – 2026

BGU – Gymnastik
Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter
Hvamvej 84, Borbjerg
7500 Holstebro

HUSK AT DU ALTID KAN SØGE OM ET
FRITIDSPAS TIL DIT BARN PÅ
WWW.HOLSTEBRO.DK/GUIDETOMOVE

ELLER VED AT SCANNE
QR-KODEN





Få mere information omkring de enkelte hold via QR-koden, eller gå ind på:
<https://borbjerg-hvam.dk/sport-fritid/vaelg-aktivitet/gymnastik/>

Hold	Træningstider	Sted	Træner	Pris
BGU Forældrebar	Onsdag 16.00 – 17.00	Borbjerg	Mette Riis og Sofie Brøndgaard	600 kr. (inkl. opvisnings T- shirt)
BGU Tumlinge	Onsdag 16.00 – 17.15	Borbjerg	Amanda M. Lauridsen og Bo Rocatis	600 kr. (inkl. opvisnings T- shirt)
BGU pigegymnastik Kun for piger (0-2 klasse)	Tirsdag 15.30 – 17.00	Borbjerg	Anna Draaby med flere.	600 kr. (inkl. opvisnings T- shirt)
Crazyboys (0-6 klasse)	Tirsdag 15.30 – 17.00	Borbjerg	Anne Holm med flere	600 kr.

BGU/TGF Juniorhold Legenderne Spring Mixhold 3 – 8 klasse NB: OPSTART I UGE 34	- Mandag lige uger i Borbjerg 17.15 – 19.00 - Mandag ulige uger i Skave 17.15 – 19.00	Christian Bjerrum med flere	800 kr.
BGU/TGF Juniorpiger (RYTME) 4 – 8 klasse NB: OPSTART I UGE 34	- Mandag lige uger i Skave 17.15 – 19.00 - Mandag ulige uger i Borbjerg 17.15 – 19.00	Agnete Refsgaard, Laura Kokholm og Karoline Gosvig	800 kr.

Mandagsholdet - Gymnastik for alle	Mandag 16.30 18.00	Borbjerg	Mette Krog	400 kr. (Halvsæson)
Yoga for alle, nybegyndere og erfarne yogier.	Torsdag 19.00 – 20.15	Borbjerg	Anne Sofie Fleng Jensen	400 kr. (Halvsæson)
Volley Ball	Onsdag 19.00 – 21.00	Borbjerg		400 kr. (Halvsæson)
Rytme for piger/kvinder (18-99 år)	Onsdag 19.30 – 21.00	Borbjerg og Skave. Opstart i Borbjerg	Amanda Madsen Lauridsen	400 kr. (Halvsæson)
Morgengymnastik	Torsdag 08.30 – 9.30	Borbjerg	Mathilde Traberg	300 kr. (halvsæson)
Kæphest	Fredag 15.00 – 16.00	Borbjerg	Laura Haislund	250 kr. (Halvsæson)
Dart og Bajer	Hver anden fredag	Borbjerg	Christian Bjerrum	200 kr. (Halvsæson)

Bestyrelsen:	Bestyrelsesmedlemmer:
Formand:	Amanda Madsen Lauridsen
Christian Bjerrum	2990 0889
5196 1020	Anne Holm
	2973 7439

BGU/TGF Juniorpiger (Rytme):

På det her hold laver vi spændende rytmetræning, hvor du får lov til at fokusere og arbejde idybden med rytme-gymnastikken.

NB: Vi træner skiftevis i Borbjerg og Skave

Pris: 800 kr. (inkl. opvisningsdragt)

Tidspunkt og sted:
Opstart mandag d. 18.8.2025
(I Skave)

Lige uger: Hallen i Skave,
mandag kl. 17.15 - 19.00

Ulige uger: Hallen i Borbjerg,
mandag kl. 17.15 - 19.00

Rytmetrænere:
Agnete Refsgaard,
Karoline Gosvig og
Laura Kokholm



Borbjerg-Skave Juniorhold - Crazyboys Legenderne. (Mixhold spring)

Juniorholdet er for alle både drenge og piger, der har lyst til at lave gymnastik, lære noget nyt og møde andre gymnastikglade unge mennesker.

NB: Vi træner skiftevis i Borbjerg og Skave.

På dette hold, springer vi en masse, laver styrketræning og lærer nye spring. Så uanset om du har masser af erfaring med at springe, eller du aldrig har prøvet det før, så er der plads til dig her. Vores dygtige trænere har stor erfaring med at tage imod, og kan hjælpe dig videre mod nye og større spring i løbet af sæsonen.

Så kom og vær med til at springe en masse på alle vores fede redskaber: Airtrack, trampolin, dobbeltminitrampolin, springgrav osv.

Pris: 800 kr. (inkl. opvisningsdragt)

Tidspunkt og sted:
Opstart mandag d. 18.8.2025
(I Borbjerg)

Lige uger: Hallen i Borbjerg,
mandag kl. 17.15 - 19.00

Ulige uger: Hallen i Skave,
mandag kl. 17.15 - 19.00

Springtrænere:
Christian Bjerrum
med flere

Crazyboys

Dette hold er kun for drenge, som har lyst til at tonse og bruge en masse energi, mens I har det sjovt. Målet med dette hold er, at få brændt en masse krudt af mens vi springer og har det sjovt.

Så kom og vær med til at springe en masse på alle vores fede redskaber: Airtrack, trampolin, dobbeltminitrampolin, springgrav osv.

Pris: 600 kr.

Tidspunkt og sted:
Tirsdag 15.30 – 17.00
Opstart tirsdag d. 17.9.2025

Trænere:
Anne Holm Traberg med flere

Pigegymnastik 0. - 3. klasse

Dette hold er for piger i 0.-3. Klasse. På holdet leger vi, laver rytmeserier og tumler på redskabsbanen, danser og laver en masse seje tøseting.

Pris: 600 kr. (inkl. opvisnings T-shirt)

Tid og sted:
Opstart tirsdag d. 17.9.2025
Tirsdage kl. 16.00 - 17.00

i hallen, Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter

Trænere:
Anna Draaby med flere



Tumlinge (for børnehavebørn) Forældre/barn holdet

Tumlingegymnastik er for alle børn i børnehavealderen.

Til tumlingegymnastik vil vi lege og tumle en masse på redskabsbanen. I løbet af sæsonen prøver vi kræfter med spring, fx kolbøtter, forøvelser til vejrmøller, ophop i trampolinen osv., så når sæsonen er færdig, kan alle børn mærke, at de har flyttet grænser og er blevet dygtigere, mens de har haft det sjovt.

OBS! Er man i tvivl om, hvorvidt ens barn skal gå på forældre/barn eller tumlinge, så kan man bare prøve sig frem og evt. skifte i løbet af sæsonen.

Pris: 600 kr. (inkl. opvisnings T-shirt)

Tid og sted:

Opstart OBS!

Første onsdag d. 25.9.2025

Onsdag fra kl. 15-16, hallen, Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter

Trænere:

Amanda M. Lauridsen

Hjælpetrænere:

Johanne, Carla, Viggo, Laura, Svea og Ida og Freja

Forældre/barn holdet er et hold for alle børn der kan kravle eller gå i 0-3 års alderen, dvs. den yngste årgang fra børnehaven må meget gerne vælge dette hold.

Holdet har fokus på leg og bevægelse for børnene sammen med deres forældre (eller en anden voksen).

Vi leger med små håndredskaber, bevæger os til musik og tumler på den store, sjove redskabsbaner sammen med mor eller far.

OBS! Er man i tvivl om, hvorvidt ens barn skal gå på forældre/barn eller tumlinge, så kan man bare prøve sig frem og evt. skifte i løbet af sæsonen.

Pris: 600 kr. (inkl. opvisnings T-shirt)

Tid og sted:

Opstart onsdag d. 18.9.2025

Onsdag fra kl. 16.00-17.00, Hallen i Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter

Trænere:

Mette Riis Jacobsen og
Sofie Brøndgaard

Hjælpetrænere:

Emel Libergren og Mie Holm Traberg

For mere information om, hvilke hold vi kan tilbyde, kan du altid gå ind på www.Borbjerg-Hvam.dk under "Sport og fritid" (Gymnastik, Volley, Dans og Yoga), her finder alle vores tilbud.

Vi er også altid imødekommende over for idéer til nye hold, som vi kan starte op, så tag endelig kontakt til os på 5196 1020, hvis du har idéer til et nyt hold.

Morgengymnastik

En rar og gavnlig gang morgengymnastik for unge såvel som ældre, kvinde såvel som mand. Vi siger godmorgen til hinanden, til vores krop og går glade hjem med energi til resten af dagen.

Vi snakker gerne om individuelle hensyn og alternative øvelser.

Pris: 300 kr. for en halvsæson

Tid og sted:

Torsdag kl. 8.30-9.15 i Borbjerg Hallen
Opstart torsdag d. 19/9 2025

Instruktør:

Mathilde Traberg

Volley Ball – Mix hold

Det er et hold, hvor alle kan være med både mænd og kvinder, og alderen er også underordnet. Det er det sociale, glæden ved volleyball og at vi får sved på panden, som der er i højsædet på holdet.

Pris: 400 kr. for en halvsæson

Tid og sted:

Opstart onsdag d. 18.9.2025

Onsdag fra kl. 19.00 - 21.00

i 1/3-del hallen, Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter

Holdleder:

Mandagsholdet - Gymnastik for alle

Kom og få styrket dine muskler og få sved på panden.

Vi træner mandage kl. 16.30 – 18.00 i hallen i Borbjerg-Hvam Kultur og Fritidscenter. Der er fokus på at styrke og stabilisere alle muskelgrupper med inspiration fra gymnastik, pilates og yoga. Træningen medvirker til glæde og velvære samt smidighed og en god holdning. Alle kan være med uanset alder, køn og erfaring.

Kom og deltag i en gratis prøvetime for at se, om det er noget for dig.

Pris: 400 kr. for en halvsæson

Tid og sted:

Opstart mandag d. 16.9.2025

Mandag fra kl. 16.30 - 18.00

i Gymnastiksalen, Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter

Træner: Mette Krog



Du kan finde alle hold ved at scanne QR-koden ovenfor

Yoga for alle, nybegyndere og erfarne yogier.

Alle er velkomne på mine hold, nybegyndere som erfarne i yoga, tidligere deltagere på mine hold som "udenbys", begge køn og alle aldre.

I min yogaundervisning lægger jeg stor vægt på, at du skal føle dig tryk og udfordret på samme tid. Jeg guider dig hele tiden i stillingerne og viser variationer, så du føler, at du kan være med og få noget ud af sessionen. Jeg går ind for en yogaform, hvor kroppen og vores fysiske evner er i fokus.

En typisk yogatime hos mig består af mange aktive stillinger og slutter af med enkelte afspændende øvelser og savasana. Du kommer til at bevæge dig og bruge kroppen under det meste af timen, både stående, siddende og liggende - i et roligt tempo - samtidigt med at vi har fokus på vejtrækningen.

Du er velkommen til at medbringe din egen måtte og yoga-redskaber. Det er dog ikke et krav eller en forudsætning for at deltage på timerne, da vi har alt til rådighed. Jeg vil invitere dig til at komme med et åbent sind og huske dig på, at du ikke skal præstere til yoga – du skal kun gøre yoga.

Pris: 400 kr. for en halvsæson

Tid og sted:

Opstart torsdag d. 4.9.2025

Torsdag fra kl. 19.00 - 20.15

i gymnastiksalen, Borbjerg Hallen

Træner: Anne Sofie Fleng Jensen

Dart og Bajer (Kun for mænd 18-99 år)

Velkommen til Dart og Bajer – vi skal have så mange mænd op af sofaen som muligt.

Vi vil i starten mødes hver 2. fredag fra kl. 19.30 – 22.00, hvor vi vil kombinere præcision, hygge og godt selskab!

Vi starter hver gang med en let opvarmning for at få gang i kroppen, og derefter dyster vi i dart på hyggelig og uformel vis. Når pilene er kastet, runder vi af med en velfortjent øl og god snak.

Her handler det om fællesskab, sjov og afslapning – ikke om at være verdensmester. Kom som du er!

NB: Vi spiller med softtip-dartpile (plastik), så hvis du har dine egne, må du gerne tage dem med.

Pris: 200 kr. halvsæson (8 fredage)

Tid og sted:

Fredag kl. 19.30 - 22.00

Opstart fredag d. 13.9.2025

i Borbjerg, Gymnastiksalen,

Kontaktperson:

Christian Bjerrum



Rytmegymnastik 18+ (Damerytme)

Vi træner onsdage kl. 19.30 - ca. 21.00 i hallen i Borbjerg. En gang i måneden skiftes vi til at tage kage/frugt med til efterfølgende hygge. Der er højt tempo, leg og rytmegymnastik.

Træningen består af tre dele: Styrketræning, leg og rytmegymnastik.

Det er vigtigt, at vi griner og leger til hver træning, ligesom det er vigtigt, at vi går svedige hjem, med ømme og brugte muskler.

Derudover tager træningen selvfølgelig afsæt i klassisk rytmegymnastik med fx gang, hop, sving, sjipt, små sekvenser mv., som vil fylde størstedelen af timen.

Niveauet?

Sidste år bestod holdet af både boldspillere og gymnaster, og det var perfekt! Når vi spiller dødbold har boldspillerne en fordel og når vi øver sving har gymnasten. Jeg håber på en bred skare af skønne kvinder igen, så det vigtigste er, at du er klar på at bevæge dig til musik og gi' den max gas.

Efterårs- og forårssæson

Sæsonen er delt op i to. I efteråret er der "almindelige" træninger, og i foråret sætter vi fokus på vores opvisninger.

Så hvis du gerne vil til gymnastik, men ikke er klar på opvisning, kan du gå på holdet i efteråret til halv pris.

Opstart

Første træning er **onsdag d. 24. september**. sidste træning er onsdag d. 25 marts. Vi træner ikke i efterårs-, jule og vinterferien.

Opvisning?

Ja, vi er selvfølgelig med til vores lokale

opvisning i Skave Hallen d. 15 .marts, og vi sigter også efter at komme med til lidt flere opvisninger i foråret. Men har du slet ikke lyst til opvisningen, er du selvfølgelig velkommen til at træne med alligevel :-)

Træner:

Amanda står for træningerne, men der vil så vidt muligt komme træningsindslag fra nogle af de andre på holdet hver gang. Så vi kommer sikkert også til at lave både yoga, step, høvdingebold og alt muligt andet i løbet af sæsonen.

Pris: 400 kr. for en halvsæson

Mvh Amanda M. Lauridsen 29 90 08 89

Kæphestehold for piger (8–15 år)

Velkommen til vores sjove og kreative kæphestehold for piger i alderen 8 til 15 år! Her kombinerer vi leg, motion og fællesskab med kæpheste som omdrejningspunkt. Vi laver kæphesteridning, forhindringsbaner, opvisninger og kreative værksteder, hvor pigerne selv kan designe og pynte deres kæpheste. Holdet styrker motorik, balance og fantasi – og vigtigst af alt: her er plads til alle, uanset niveau. Kom og vær med til at opleve kæphestemagi sammen med andre!

NB: Du skal have din egen kæphest med.

Tid og sted:

fredag kl. 19.30 - 22.00

Opstart fredag d. 5.9.2025

i Borbjerg, Gymnastiksalen

Pris: 250 kr. for en halvsæson

Træner: Laura Haislund Jørgensen

Kontakt person: Christian Bjerrum

Vi glæder os til den kommende gymnastiksæson!!



Find dit hold herunder

Mandag:

TGF/BGU juniorpiger

– rytme. 4.-9. klasse.

Skiftevis i Skave Multihus og
Borbjerg hallen. Kl. 17:30-19:00.

Opstart 18. august 2025

i Skave.

Kontakt: Agnete Sidelmann

tlf. 5047 0609

Borbjerg-Skave juniorhold

– spring mixhold. 3.-9. klasse.

Skiftevis i Skave Multihus og
Borbjerg hallen. Kl. 17:15-19:00.

Opstart 18. august 2025 i Borbjerg

Kontakt: Christian Bjerrum

tlf. 2993 5060

MixHoldet

– fra 25 år og opefter

I hallen ved Idrætsefterskole
Lægaarden i Holstebro.
Kl. 18:30-20:00.

Opstart 25. august 2025

Kontakt: Erik Jensen

tlf. 2040 9967

Tilmelding åbner 1. august på Tra-
bjerg gymnastikforenings hjemme-
side.

Tirsdag:

Stolegymnastik 60+

I Skave og omegns Multihus
Kl. 9:15 – 10:15.

Opstart 23. september 2025

Kontakt: Lisbeth Traberg

tlf. 4025 8066

Onsdag

Mikro Mix

– (førskole) 0.-3. klasse

I Skave og omegns Multihus
Kl. 16:00-17:00

Opstart 17. september 2025

Kontakt: Joan Karina

tlf. 6160 8470

Kvindeholdet

I Skave og omegns Multihus
Kl. 17:15 – 18:30.

Opstart 17. september 2025

Kontakt: Henriette Hauge
tlf. 2170 9189

Rytmedamer 18+

I Borbjerg Hallen kl. 19:30-21:30

Kontakt: Amanda M. Lauridsen
tlf. 2990 0889

Torsdag

Tons og Tummel

– børnehavealder – førskolealderen

I Skave og omegns Multihus, mulighed for børnene at blive hentet i Skave børnehus og blive fulgt til gymnastik. Kl. 16:00-17:00.

Opstart 18. september 2025

Kontakt: Betina Fleng Markussen
tlf. 2757 8293

M/K – Mand og kvindeholdet

I Skave og omegns Multihus
Kl. 17:15-18:30.

Opstart 18. september 2025

Kontakt: Henriette Hauge
tlf. 21709189

Lørdag

Forældre/barn holdet

– 10mdr. – 3 år

I Skave og omegns Multihus
Kl. 9:00-10:00.

Opstart 20. september 2025

Kontakt: Anne Brødbæk
tlf. 3062 8158

Find mere info i næste udgave af Kværnen med holdbeskrivelser, tilmelding, kontingent mm.

Følg os gerne på Facebook:
Trabjerg gymnastikforening
Her lægger vi også løbende info op.

Trabjerg Gymnastikforening



Vognmand

Allan Hansen

SKAVE 40 18 21 26



Dyretransport

Containerkørsel

Salg af sand, grus, granit m.m

Allan Hansen
4018 2126

Thomas Hansen
2028 9309

mail@vognmandhansen.com

obitsø
Frisørsalon

Vi glæder os til at se dig i salonen :-)

Mejrup

Borbjerg

Obitsø Frisørsalon - Mejrups
Mejrup Kirkevej 2, 7500 Holstebro
Tlf. 6018 4839
(Onlinebooking) www.obitsø.dk
Mejrup@obitsoe.dk

Obitsø Frisørsalon - Borbjerg
Bukdalvej 15, 7500 Holstebro
Tlf. 9746 1802
www.obitsø.dk (Onlinebooking)
Borbjerg@obitsoe.dk

KIRKENS KORSHÆRS GENBRUGSBUTIK

Enghaven 8 Tlf. 23 34 05 82

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-fredag kl. 10.00-17.00 Lørdag kl. 10.00-13.00

I butikken modtages og sælges tøj, brugs- og pynteting samt udklædningsstøj.

GENBRUGSBUTIKKEN

Gartnerivej 48 Tlf. 40 13 02 52

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-fredag kl. 10.00-17.00 Lørdag kl. 10.00-13.00

I butikken sælges og modtages

MØBLER, TØJ, TING OG SAGER samt ANTIKVARISKE BØGER

Vi afhenter gerne brugbare møbler samt dødsboer.

SKAVE GENBRUGSBUTIK

Viborgvej 257 Tlf. 20 51 75 15

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-fredag kl. 13.00-17.00 Lørdag kl. 10.00-13.00

I butikken sælges og modtages tøj, møbler samt brugs- og pynteting.

Vi afhenter gerne brugbare møbler samt dødsboer.



NYBYGNING • OMBYGNING • REPARATIONER

Tømrer og Snedkerfirma v/ Tage Jensen

Viborgvej 95 • Mejrup • 7500 Holstebro

97 41 40 25 • 40 44 80 25

SALON TOVE



Kejserhedevej 6
Hogager
7500 Holstebro
tlf. 97468469



ZINKPOWER
HOLSTEBRO

K O P F G R O U P



JTN STÅL

- Stål
- Rustfri
- Aluminium
- Maskinværksted

ved Jens Tarbensen Nielsen
Bukdalvej 15, Borbjerg
7500 Holstebro

tel 26 51 26 74

jtn@jtnstaaal.dk
www.jtnstaaal.dk

STÅLBUER LANDBRUGSMASKINER

HVAM
SMEDE OG VVS

v/ T. Amstrup

Skivevej 189, 7500 Holstebro
Tlf. 97 46 12 68, Bil 40 46 12 68

Skal du bruge **TRYKSAGER**

Vi kan levere hele opgaven incl. opsætning.
Vi kan også trykke direkte fra dine filer

Vi hjælper dig gerne med:
foldere · hæfter · bøger
plakater · postkort · m.v.

Høvervej 11 · Hee
6950 Ringkøbing
2943 4583 · meller.dk · meller@meller.dk



BANKS MC - AUTOMOBILERET YAMAHA FORMANDLER
Køb · Salg · Bytte

BANKS MC

Skivevej 150 DK-7500 Holstebro
97461344 · www.banksmc.dk



Åbningstider:
Man.-Fre. 8:00-17:00 Lør. 9:00-12:00
ALT I MC/SCOOTER-REPARATIONER
SAMT FORSIKRINGSSKADER

Skave!
Nedbrydning
9746 8066
www.skave-nedbrydning.dk



Kjeldsen's Køreskole

v. Jørgen Kjeldsen
Tlf. 51 21 33 09
www.kjeldsens-koreskole.dk

Vi sælger din landejendom i Borbjerg!

Hos Nybolig lever vi af, at finde den rigtige køber. Derfor lover vi dig, at bruge alle vores lokale kræfter på at få din ejendom solgt.

Vi er begge lokalt kendt i Borbjerg.
HUSK at vi salgsvurderer gratis og uforpligtende.

Kontakt Nybolig Landbrug og få en snak!



Line Skjæperød Kristensen
Nybolig Landbrug
101 5742500
Mail: lsk@nybolig.dk



Tina Gammelgaard Dinesen
Nybolig Landbrug
101 5742500
Mail: td@nybolig.dk



Shell

v/Anne Mette Lund og Flemming Nielsen
Viborgvej 240, Skave, 7500 Holstebro
Tlf.: 97 46 81 01

HVIDEVARER OG BELYSNING Skave El-forretning

Tlf. 9746 8555
Rep. af HVIDEVARER

Ø. HJERM BYGNINGSARTIKLER

Øster Hjermvej 19 7560 Hjerm
97 46 45 11 - et godt sted at handle!

HELGE LÆGÅRD

Bülowsvej 13
7500 Holstebro
Telefon 97 41 39 24
Bil 40 91 39 24



Almuemaling af
møbler, køkkener, døre samt
alm. bygningsmalerarbejde
udføres

www.laegaards-farve-hus.dk

Åbningstider
mandag til fredag 10.00 - 17.00 lørdag 09.00 - 12.00

Hegn & Grovvarer

Viborgvej 227, Skave, 7500 Holstebro * Tlf. 97 46 81 22

Foder til alle slags dyr



Træflis til brændsel og afdekning
- også salg til private

SKOVSERVICE

Bækgårdsvej 5 · Skave · 7500 Holstebro
Telefon 97 46 84 48

VVS A/S

BØNDERGAARD



Alt VVS &
Blikkenslagerarbejde udføres

Ring for uforbindende tilbud

TLF 97 42 33 33
www.holstebrovvss.dk

**Her plads
til din annonce**

AUT. KLOAKMESTER • ENTREPRENØR

Ole S. Jørgensen
Stendisvej 55, Skave, 7500 Holstebro
Tlf. 97 46 86 20 Fax 97 46 86 23
Mobil 24 27 99 11



Lægårdvej 88
7500 Holstebro
Tlf. 9742 0799

Landbrug
Industri
Ny-installation
EDB-installation

Kommunikation
Overvågning
Alarm

KREATUR

Køb, salg & eksport af kreaturer
Transport af dyr i hele Europa



HANDLER

ANDERS RASMUSSEN A/S
24 20 15 02 • kreatur-handler.dk



KAJ BECH^{as}

www.kajbech.dk



Støt den lokale sparekasse
– som også støtter
de lokale foreninger.



Borbjerg Sparekasse
Tlf.: 97 46 14 22
www.borbjergsparekasse.dk



**KLAR
PARAT
SPAR**

DIN LOKALE
DAGLIGVAREBUTIK

- ✓ STÆRKE TILBUD
- ✓ DAGLIGVARER
- ✓ DISCOUNT

SPAR HAR SAMLET ALT DET DU SKAL BRUGE I HVERDAGEN
I EN LOKAL DAGLIGVAREBUTIK, SÅ DU KAN NØJES MED AT
HANDLE ET STED - OG DET ER LOKALT



SPAR 
**SPAR
BORBJERG**
DIN LOKALE KØBMAND
Bjørn Jacobsen

TLF. 97461011 • ÅBENT ALLE DAGE FRA KL. 6.30 - 20.00