

Kværnen



BORBJERG HVAM

OVERSKUD I HVERDAGEN

September 2025



StjerneSkon

Cash Stuffing - Smykker - Hårpynt - Baby - Børn.
Hårpynt og smykker til Bruden & Konfirmanden.

www.stjerneskon.dk

Tlf: 20800257 - Mail: kontakt@stjerneskon.dk

Her er også plads
til din annonce



Øster Trabjergvej 3 • 7500 Holstebro
2365 7080 • hoejgaardens@sol.dk
www.hoejgaardens.dk
Åben fredag 10.00 - 18.00



VINDERUP RADIO & TV

NØRREGADE 5
7830 VINDERUP
Tlf. 97 44 11 00

BANG & OLUFSEN

B&O

Skave Maskinstation

v/Jens Jørgen Vennegård
Hesselåvej 17, Skave
7500 Holstebro
Tlf. 97 46 84 00



**Alt indenfor
landbrugs- og entreprenørarbejde**



Saaugaard

&

Jensen VVS %

FLENGVEJ 15
7500 HOLSTEBRO
TLF. 97 46 11 00



BIL 51 22 62 35
21 61 68 44



www.arkitektkontor.dk

HVAM ARKITEKTKONTOR A/S

Rydevej 15 • 7500 Holstebro • Tlf 96 95 14 86 • Fax 96 95 14 89

Hjul i Hvam

Så der mulighed for lokal dækskift mm. hos far og søn som har åbnet garagen for din bil. Gode priser og flexible åbningstider.

- Salg af dæk (Lavbudget dæk og high end)
- Skift af dæk
- Afbalancering
- Skift af hjul på bilen
- Professionelt værktøj
- Og efter egen mening god service

Med venlig hilsen:

Marcus Kirkegaard (junior)

Bo Kirkegaard (senior)

Spørgsmål og tilbud henvendes til far på:

22 97 22 90

Værksted lokation er Bisgårdvej 2a, Hvam



tømrer + murer

Jensen // Jensen A/S

Nørgårdsvej 18, 7500 Holstebro Tlf. 97 46 14 38 Mail. info@jenjen.dk

Ulriks Auto

Skivevej 146

7500 Holstebro

Tlf.: 97 46 13 01

ulriksauto.dk



AutoPartner.dk



VOGNMAND
Brogaard A/S
Sv. E 9742 3521

Fax 97 40 39 03 . Mobil 20 87 15 21

mail@vogmandbrogaard.dk Tvis Møllevej 5 . 7500 Holstebro

Mejrup Skave El



- El-installationer i Landbrug.
- El-installationer i Industri.
- El-installationer i Bolig.
- El-arbejde med garanti
- El-arbejde med god Service



Jan Kirkeby

Aut. El-installatør
Viborgvej 149

97468300

Bil 20428070
7500 Holstebro



KAJ BECH als OVER 75 ÅRS ERFARING

HÆKKLIPNING



KONTAKT
LENE CHRISTENSEN

☎ 30 65 18 88
@ LEWC@KAJBECHEK.DK

 "Vi er en certificeret virksomhed"

Kaj Bech A/S,
Mads Bjerres Vej 7,
7500 Holstebro

Indlæg til Kværnen.

**Deadline for oktober
udgaven af Kværnen er
den 23. september**

Vi modtager med glæde
indlæg til kværnen.
Skriv et par linier til os.
Medsend gerne billeder.

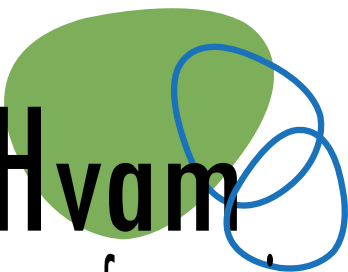
Send tekst og billeder til:
kvaernen@borbjerg-hvam.dk

Vi modtager i dag så meget
stof, at det er nødvendigt at
bede om at få al materialet i
elektronisk form.

Tekst kan afleveres i word
format, og billeder bedes
tilsendt som jpg eller tif i så høj
opløsning, som muligt.



www.borbjerg-hvam.dk



Borbjerg Hvam

Borgerforening

Borgerforeningens bestyrelse:

Formand:

Jonna Nørgaard
formand@borbjerg-hvam.dk

6146 0517

Næstformand:

Susanne Lindholm
naestformand@borbjerg-hvam.dk

2360 1470

Sekretær:

Susanne Lindholm
kslindholm3@gmail.com

2360 1470

Kasserer:

Lene Kjelsmark
kasserer@borbjerg-hvam.dk

Kværnens redaktion & Hjemmeside

Jørgen Thusgaard
Kvaernen@borbjerg-hvam.dk

2925 9680

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Helle Olesen
Helle.ellemand@gmail.com

2243 9309

Laila Loftager Olsen
lailaloftager@gmail.com

4093 3062

Solvei Friis Kirkegaard
kirkegaard@mvpb.net

2256 5294

Nyttige numre:

Borbjerg Aktive Seniorer:

Ruth Pedersen
Vibevej 10, Borbjerg
23 70 47 99
vibevej7500@gamil.com

Badminton

Jesper Lausen
Nørre Hvamvej 8
25 71 63 89
jesper@silvalausen.dk

BGU Formand

Louise Kringlum
Bukdalvej 20
28 97 79 84
bgu.forretningsudvalg@gmail.com

Borbjerg Børnehave

Lene Brunebjerg Jensen
21 42 63 34
lene.brunebjerg.jensen@holstebro.dk

Borbjerg eSport

Stine Kauser Winther
Kirkebakken 6
20 62 45 15
borbjergesport@gmail.com

Borbjerg Skole

Bukdalvej 1
Harly Haugaard
96 11 57 01
harly.haugaard@holstebro.dk

Borgerforeningen

Jonna Nørgaard
61 46 05 17
formand@borbjerg-hvam.dk

Fitness og Løbeklub

Frank Mikkelsen
Højtoftevej 2
40 74 16 06
normik@mail.dk

Fodbold Formand

Dennis Hjort
Bukdalvej 20
22 31 84 94
dennishjort.bsf@gmail.com

Fodboldgolf

Maria Hestbæk Kamstrup
23 30 71 25
borbjerg.fodboldgolf@gmail.com

Foredragsforeningen

Kirsten Hammerstoft
Øster Trabjergvej 9
61 78 97 44
kirsten@hammerstoft.dk

Folkedans

Poul Lauritsen
22 33 18 20
poul.lauritsen@mail.dk

Gymnastik

Christian Bjerrum
Købmændsgade 12
Borbjerg
51 96 10 20
bjerrum.christian@gmail.com

Håndbold Mejrup/Hvam

Torben Stømgård
25 73 48 72
torbenstr@hotmail.com

KFUM-Spejderne

Anne Brøndbæk
Kirkebakken 4
30 62 81 58
anne49584@hotmail.com

Kroket

Hans Madsen
Hajslundvej 13
23 34 85 81
hajslundborbjerg@hotmail.com

Kultur- og Fritidscenter

Borbjerg-Hvam
Centerleder:
Mads Grimstrup Brødbæk
20 77 63 00
info@kulturogfridtscenter.dk

Menighedsrådet

Jens Ladegaard
21 30 92 76

Senior fodbold

Kristian Lindholm
30 25 26 40
kslindholm3@gmail.com

SFH 1

Lene Jensen
96 11 57 09

SFH 2

Lene Jensen
96 11 57 11

Sognepræst

Asger Petersen
Naltoftevej
apet@km.dk

Søndertoft Rideklub

Nr. Birkmosevej 1, Skave
97 46 83 88 / 97 46 84 94

Volley

Niels Holm Poulsen
Haretoften 9
21 95 16 01



Hjerterstartere

Spar Købmand

Kultur-Fritidscentret

Bukdalvej 52

Nordvestjysk Galvanisering

Skærestuen i Hvam

Indholdsfortegnelse

Side

8	Foredragsforening
9	Borbjerg Folkedansere
9	Borbjerg Aktive Seniorer
10	Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter
11	Håndbold Majrup Hvam
16	Kreaaften
18	Borbjerg Lan
21	Trabjerg Gymnastikforening sæson 2025 - 2026



Deadline for næste nummer af Kværnen er den 23. september - udkommer uge 41

Omdelingen af Kværnen.

Kværnen vil blive omdelt fra 1. - 5. i hver måned. (Kværnen holder ferie i Juli måned.) Modtager du ikke kværnen bedes du ringe til Jørgen Thusgaard TLF. 2925 9680.

Områderne omkring Skave, Mejrup og Hornshøj vil ikke længere modtage Kværnen, da de er dækket af andre lokalblade.

Borbjerg Foreningsforening af 1882

Afholder høstfest med spisning

I Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter

Torsdag d. 25. september kl. 18.00

Med følgende menu:

Ramsløg marineret kam

Hvide kartofler og Champignonsovs med hvidløg
og Pannacotta (hvortil der serveres kaffe/the.)

Efter middagen vil Sidsel Hammerstoft Hansen fortælle om:

Livet som bonde for 4000 år siden.

Rejs med tilbage til slutningen af bondestenalderen og find ud af, hvad man dyrkede og spiste dengang. Var byg mere populært end spelt – og blev der måske brygget øl allerede dengang? Foredraget dykker ned i arkæobotanik, spændende fund og nye indsigter i datidens samfund. Ingen forhåndsviden kræves – kun nysgerrighed!

Efter foredraget kaffe/the med småkager

Hanne Hestbæk leverer musikken.

Prisen for middag (ekskl. drikkevarer) og foredrag er: 265,00 kr.

Tilmelding senest 18. september

Til Ejvind Ransborg på tlf. 52 38 31 92

Det næste arrangement, bliver torsdag d. 23. oktober, hvor vi besøger JTN Stål. Her vil Jens Tarbensen vise rundt og fortælle om virksomheden og hvad de producerer.

Alle er velkomne til vores arrangementer

Borbjerg Folkedansere

- * Kan du lide at danse folkedans?
- * Er du god til at danse folkedans?
- * Vil du gerne lære at danse folkedans?

Hvis du kan svare ja til bare et af spørgsmålene – så find danse-skoene frem og mød op i Borbjerg Hvam Fritidscenter - gymnastiksalen
Mandag den 15. september klokken 19.30 til 22.00

Vi holder en pause midtvejs hvor vi hygger os med vores medbragte kaffe og synger nogle sange fra højskolesangbogen.

Vi har instruktør og levende musik.

Vi danser ca. 10 gange før jul og ligeledes 10 gange efter nytår – altid om mandagen.

Det koster 500,00 kr. per halvår.

Har du spørgsmål så kontakt vores formand Poul Erik Lauritsen
22 33 18 20

De bedste
dansehilsner fra
Os i Borbjerg
Folkedansere

Vi bliver ikke
yngre – men vi kan
lære fra os endnu



Borbjerg Aktive Seniorer

**Starter sæsonen efterår 2025
Torsdag den 11. sept. kl. 9.30**

Mange deltog sidste år
Men der er plads til flere
Ingen tilmelding

Mød op til
Sang-Kaffe-Fællesskab.

Mød op til Motion og Samvær

Vær med til at skabe
en sund tradition



Mathilde har lovet
at hjælpe os igen i år
Det er vi glade for

Borbjerg Aktive Seniorer



Tak fra Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter

Tusind tak til alle jer, der mødte op til min reception – det var en stor glæde at mærke den lokale opbakning! Nu er vi færdige med at forny vores caféområde, og vi håber I alle tager godt imod det.

Vi er også glade og stolte over, at så mange af vores sponsorer har valgt at forlænge deres sponsorat af halskilte. Det betyder rigtig meget for os og for fællesskabet i Borbjerg-Hvam.



Fornyeede sponsorer:

- AB Skovservice
- AUBO
- Borbjerg Sparekasse
- Bøndergaard A/S
- Ejler Chr. Knudsen
- Hancock Bryggerierne
- Hvam Arkitekt & Ingeniørkontor A/S
- Hvam Smede og VVS A/S
- Kreaturhandler Anders Rasmussen
- KRØYER PEDERSEN,
Statsautoriserede revisorer
- Mejrup Skave El
- Nybolig Holstebro
- RSM Danmark
- Skave EL Forretning
- SPAR Borbjerg
- Sparinvest
- Sparekassen Balling
- Sparekassen Thy
- SPORT24
- Tømrer- og Murerfirmaet
Jensen & Jensen
- Tømrermester Kristian Nygaard
- Tvis Køkkener Viborg
- ULRIK'S AUTO
- Vognmand Brogaard
- ZINKPOWER Holstebro A/S
- Øster Hjerm Bygningsartikler
- Tøjeksperten – Videbæk
- Tøjeksperten - Vildbjerg

Nye sponsorer:

- BRJ Rørsvejs ApS
- Palcut
- ProfilEksperten
- Tømrer- og Snedkerfirmaet
Jeppe Bang ApS

En stor tak til alle jer – og husk at støtte vores sponsorer, de støtter os!



HÅNDBOLD-OPSTART FOR 0. - 3. KLASSE

Så er vi klar til at byde velkommen til endnu en god sæson i håndbold for alle piger og drenge fra 0. - 3. klasse.

Træningstiden vil være hver torsdag fra 16-30 - 17.30 i Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter, men indtil trænerne og flere af spillerne er færdige med fodbold, så vil vi her i **september træne mandage fra 15.00 - 15.50.**

Første gang er mandag den 8. september.

Fra og med uge 40 bliver træningstiden så flyttet til torsdag, nærmere info følger til den tid. Har I spørgsmål til evt. træningstid eller holdopdeling eller klassetrin mm, så ret gerne henvendelse til enten Merethe Krogh (61 74 82 48) eller Susanne Linde (41 10 26 81)

Kan jeres børn lide at løbe, lege, have en bold i hånden og give den gas på banen, så prøv at sende dem afsted - de første gange er naturligvis gratis, så man kan prøve det af.

Vi håber at se rigtig mange skønne og bold-glade børn
Mvh Merethe Krogh, Mikkel Flæng,
Kristian Tarbensen Larsen samt Susanne Linde til opstart.



SPAR



BORBJERG



**SPAR BORBJERG har altid åbent
alle ugens dage 6.30 - 20.00**



Vi støtter fortsat op lokalt

Forlænget sponsoraftale med Cykelklubben, Fodboldklubben, Håndboldklubben, Badminton, Centret, E-Sport, Hogager Erhvervsklub, M.V.

+ masser af arrangementer i og omkring vores byer, samt helt ekstra ordinære store bidrag på samlet 150.000 kr. til Borbjerg Byfest, BGU Jubilæum, Hjertestarter projekt, RHU, BGU Gymnastik og ikke mindst Borbjerg Børnehus.

**Vi prøver at give tilbage til lokalområdet!
TAK til de trofaste kunder og ikke mindst KFI, som er medsponsor, så dette kunne lade sig gøre!**

SPAR HOLDER 71 ÅRS



i ugerne 38-39-40-41, samtidig med at vi fejrer 164 år som købmand i Borbjerg. Glæd jer, der bliver vilde tilbud, skrabelodder med op til 25% rabat og masser af præmier

OBS



Vi har i disse dage fået overdækket vores borde-bænkesæt, så der kan holdes pause og hygge med lidt lækker fra Købmanden i alt slags vejr!

Vi fortsætter med SPAR-SAMMEN

Et meget unikt rabatprogram, der giver jer højere rabat på de varer I køber mest af.... Skynd jer at meld jer til og få gavn af de mange fordele & ekstra store tilbud, kan gøres via SPAR APP



**Vi trykker fortsat på med "JA TAK" tilbud, konkurrencer, m.v.
på Facebook - så følg os endeligt!**



Vi ser frem til disse tiltag og håber på fortsat stor opbakning fra jer kunder!
Og I får ekstra fordele ved at handle hos

JERES LOKALE KØBMAND

Med venlig hilsen

SPAR BORBJERG - Din lokale Købmand

v/Mette & Bjørn Jacobsen

97 46 10 11



Discount
på et bredt
udvalg af
hverdags-
varer

Det kan
betale sig
at handle
lokalt

Åben alle
dage
6.30-20





Borbjerg Sparekasse

Byggelån

... Vi giver dig en håndsækning



**Nybyg, ombyg, tilbyg
fra kun**

1,75% p.a.



Borbjerg Sparekasse
Bukdalvej 5, Borbjerg
Telefon 97 46 14 22
www.borbjergsparekasse.dk



Spar masser af penge

med AutoMester FordelsKlub

5%
bonus på
værkstedesregningen
og adgang til flere end
800
rabataftaler



Som AutoMester fordelskunde har du helt uforpligtende mange fordele:

- 5% bonus af værkstedesregningen, som fratrækkes din næste regning
- Adgang til 800 aftaler, der giver rabat på overnatning, tøj, elektronik m.m.
- 3 års udvidet garanti på 4 af de største dækmærker
- Billig autohjælp med stor dækning

Scan QR-koden eller gå ind på automester.dk/fordelsklub og tilmeld dig gratis allerede i dag.

Du kan også kigge ind på værkstedet - så hjælper vi dig.



■ Skave Autoværksted I/S

Viborgvej 240, Skave
7500 Holstebro
Tlf.: 9746 8101
www.skaveauto.dk

AutoMester^{E+}

Enkelt og lokalt

VI SÆLGER *MINDST* 1 BOLIG HVER 3. DAG

Hos Nybolig lever vi af, at finde den rigtige køber. Derfor lover vi dig at bruge alle vores lokale kræfter på at få din ejendom solgt, uanset om det er en landbrugsejendom eller parcelhus.

Vi er begge meget lokalt kendt i Borbjerg. HUSK at vi salgsvurderer gratis og uforpligtende.

Hos Nybolig Holstebro sælger vi en bolig min. hver 3. dag.

Vi ser netop de gode muligheder for at lykkes med, at få din bolig solgt. Vi tilbyder skræddersyede værktøjer, der kan skabe ny opmærksomhed om din bolig.

*Kilde: Boligsiden.dk, ejendomsmæglere med boliger i 7500 Holstebro, pr. 13.03.23



Line Skovgaard Kristensen

Nybolig Landbrug
Tlf: 9742 2500
Mail: li5@nybolig.dk



Anders Have

Nybolig Holstebro
Tlf: 9742 7600
Mail: ahe@nybolig.dk



Kreaaften

Onsdag den 3. sep. kl. 19 og hver den første onsdag i måned sidder vi i cafeen og strikker/hækler.

Der vil være mulighed for kaffe og en bolle med pålæg for 40 kr. ved tilmelding mandag den 1. sep. til Mona Brødbæk 27 85 13 64.

Det er meget populært at strikke/hækle, så vil du gerne lære det, så er chancen der nu!



For en kommune i balance – med plads til både by og land

Mit navn er Jimmi Andreassen. Jeg er 44 år og bor i Hogager sammen med min kone Maria og vores to børn, Elias og Irene.

Jeg er født i Vinderup og opvokset på en lille gård ved Ryde, hvor jeg lærte vigtigheden af fællesskab, ansvar og hårdt arbejde. Mine rødder i landbruget og min nuværende erfaring som produktionsleder har givet mig både jordforbindelse og indsigt i, hvordan samarbejde og respekt kan skabe resultater.

Jeg stiller op til kommunalvalget, fordi jeg brænder for at gøre en forskel – især i lokalsamfund som Borbjerg-Hvam. Her er sammenholdet stærkt, og der er en levende tradition for at løfte i flok, engagere sig i lokale opgaver og skabe resultater sammen. Det er værdier, jeg ønsker at understøtte politisk.

Et lokalsamfund i udvikling – ikke i afvikling Borbjerg og Hvam er præget af engagement, sammenhold og stærke traditioner for at løfte i flok. Jeg tror på, at politik skal understøtte de værdier, der allerede findes i lokalsamfundet. Når vi investerer i skolen, i fritidslivet og i naturen, investerer vi i netop det, som gør Borbjerg-Hvam til et aktivt og inspirerende sted at bo.

- **Balance i folkeskolen:** Børn og unge i Borbjerg-Hvam og resten af kommunen skal have adgang til undervisning af høj kvalitet tæt på deres hjem. Små og store skoler skal gå hånd i hånd, og nærhed skal være en styrke – ikke en barriere.

- **Balance i fritidslivet:** Fællesskabet i Borbjerg-Hvam viser, hvor meget det be-



tyder, når børn og unge kan dyrke fritidsaktiviteter lokalt. Derfor vil jeg arbejde for, at der fortsat er gode tilbud i landsbyerne – og at transport ikke spænder ben.

- **Balance i udviklingen:** Borbjerg-Hvam viser, at landsbyer ikke er fortid – de er fremtid. Her er stærke fællesskaber og en vilje til at udvikle sig. Det skal vi understøtte politisk, så landsbyerne fortsat er attraktive steder at leve og vokse op.

Derfor skal du stemme på mig. Jeg tror på, at balance skaber trivsel – både i skolerne, i fritidslivet og i vores lokalsamfund. Med mig får I en kandidat, der er forankret i hverdagen, som kender værdien af fællesskab, og som altid er klar til at gå i dialog – også når vi er uenige.

Stem personligt på Jimmi Andreassen – nr. 7 på den socialdemokratiske liste. For Borbjerg-Hvam, for landsbyerne – og for en kommune i balance.

BORBJERG LAN



HVORNÅR

11.-12. oktober 2025
11:00-10:00

Første weekend i efterårsferien

HVOR

**Borbjerg-Hvam
Kultur- og Fritidscenter**

Hvamvej 84 Borbjerg, 7500 Holstebro

Arrangør: Borbjerg eSport



FØLG OS PÅ FACEBOOK BORBJERG LAN PARTY

BILLETTER

Billetsalget starter lørdag d.
20. sept. 2025 kl 10.00 på
[www.borbjerg-hvam.dk/
sport-fritid/vaelg-aktivitet/
e-sport/](http://www.borbjerg-hvam.dk/sport-fritid/vaelg-aktivitet/e-sport/)

Der er 128 pladser, og der er
rft om dem!

PRIS

350 kr. Inkl aftensmad og
morgenmad

STORSPONSORER

WOW PARK

Mejrup VVS

AP SERVICES

Sevel Bageri

Schmidt Lund

Spar Borbjerg

TANG Vinderup

Bjarne Nielsen

Taengs Køkken

Preston Rentals

Obitso Frisørsalon

Egiganten Holstebro

Borbjerg Sparekasse

Sdr. Damgaard Økologi

Tøjeksperten Holstebro

Kreaturhandler Anders Ras-
mussen

Borbjerg-Hvam Kultur- og
Fritidscenter

NICE TO KNOW



PROGRAM*

11.00 Indkvartering

12.00 Velkomst

13.00 Minecraft Byggekonkurrence

15.00 Fortnite-Turnering

18.00 Aftensmad

19.00 EA24-turnering

21.00 EA24-turnering for voksne

21.00 CS2-Turnering

07.00 Morgenmad

08.00 Giveaway

10.00 Nettet slukkes + oprydning

FØLG OS PÅ FACEBOOK BORBJERG LAN PARTY

RESERVÉR PLADS

Forældre kan tilmelde sig som frivillig til LAN og dermed reservere pladser til egne børn. Prisen er stadig 350 kr, men man sikrer sig reservationen.

CAFÉEN

Caféen er åben hele tiden

Der sælges: Slik, Chips, Sodavand og Pomfritter

OVERNATNING

Man medbringer selv overnatningsgear og kan sove i multisalen.

Vi opfordrer de mindste til at sove hjemme eller at forældrene putter dem og tager en nattevagt.

BEVÆGELSE

Hallen indbyder til bevægelse frem til 24.00 og får besøg af de lokale foreninger.

ALDERSGRÆNSE

Fra 1. klasse

*Der tages forbehold for ændringer

DET HOLISTISKE MELLEMRUM

TAG EN PAUSE OG LAD DIG INSPIRERE MED DET HOLISTISKE,
SPIRITUALITETEN OG DET MENINGSFYLDTE LIV I CENTRUM.

Forskellige foredragsholdere kigger på, i omkrig det hele menneske
og giver deres input til forståelse af krop, sind, ånd og livskvalitet.

Læs mere på manjavestergaard.dk/events. Køb billet på billetsalg.dk

18. SEP 19.00 - 21.00	LÆGE, HORMONTERAPEUT ASELYA AABENHUS	Vil du trives i overgangsalderen? Viden, klarhed og løsninger
09. OKT 18.00 - 21.00	SORGVEJLEDER, TERAPEUT LENE VIUF & PSYKOTERAPEUT MANJA VESTERGAARD	Den Store Tapping Dag. landsdækkende begivenhed Oplæg om hvad tapping er og kan, Øvelser så du kan gå hjem med effektive selvhjælps teknikker til at opnå ro, følelsesregulering og forløsning. Gratis arrangement!
06. NOV 19.00 - 21.30	ERNERINGSEKSPERT FREDE DAMGAARD	Naturlig sundhed, kolesterol og kostens betydning med den kendte erneringsekspert
10. DEC 19.00 - 21.00	SYNSK JOHN BRAAD	Efter 2 arrangementer med venteliste, kommer han igen! Clairvoyanceaften med John fra Hemmets : John ser alt.

Alle arrangementer afholdes i Multisalen i
Borbjerg-Hvam Kultur & Fritidscenter, Hvamvej 84, 7500 Holstebro.

TRABJERG GYMNASTIKFORENING

SÆSON 2025 – 2026

Velkommen til den nye gymnastiksæson,
- vi glæder os helt vildt til bevægelse sammen med dig!!

Tilmeldingen foregår på: www.skave-hogager.dk/trabjerg-gf
inden den første træning. Skulle du fortryde efter de to første prøve
træninger, får du pengene tilbage.

Husk! Der kan søges om fritidspas ved Holstebro Kommune på:
www.holstebro.dk/guidetomove



Vi håber du finder et hold der passer lige til dig!
Følg os gerne på Facebook, Trabjerg Gymnastikforening,
hvor der løbende kommer informationer.

Hold	Træningstider	Sted	Pris	Træner
Trabjerg Mix	Mandag Kl. 18:30 – 20:00 Opstart 25. august	Hallen på Ildrætsefterskolen Lægaarden	600 kr.	Erik Jensen
Borbjerg Skave Junior rytme piger 4-9 klasse	Mandag Kl. 17:15 – 19:00 Opstart 18. august	Lige uger: Skave Ulige uger: Borbjerg	800 kr. incl. Opvisningsdragt	Agnete Sidelmann Laura Kokholm Karoline Gosvig
Borbjerg Skave juniorhold Spring Mixhold 3-9 klasse	Mandag Kl. 17:15 – 19:00 Opstart 18. august	Lige uger: Borbjerg Ulige uger: Skave	800 kr. incl. Opvisningsdragt	Christian Bjerrum
Bordtennis og Dart	Mandag Kl. 19:00 – 21:00 Opstart 8. september	Skave Multihal	250 kr. (halvsæson)	Helge Nielsen
Stolegymnastik 60+	Tirsdag Kl. 9:15 – 10:15 Opstart 23. september	Skave Multihal	200 kr. (Halvsæson)	Lisbeth Traberg Kirsten Traberg
Mikro Mix (førskole) 0-3 klasse	Onsdag Kl. 16:00 – 17:00 Opstart 17. september	Skave Multihal	450 kr.	Joan Karina Betak Mikkel Berthelsen med flere
Kvindegymnastik	Onsdag Kl. 17:15 – 18:30 Opstart 17. september	Skave Multihal	550 kr.	Henriette Hauge
Rytmedamer 18+	Onsdag Kl. 19:30 – 21:00 Opstart 24. september	Borbjerg hallen	400 kr. (Halvsæson)	Amanda M. Lauridsen
Tons og Tummel Børnehaveholdet	Torsdag Kl. 16:00 – 17:00 Opstart 18. september	Skave Multihal	450 kr.	Betina Markussen Sanne Brunsgaard med flere.
Gymnastik for mænd og kvinder	Torsdag Kl. 17:15 – 18:30 Opstart 18. september	Skave Multihal	550 kr.	Henriette Hauge
Forældre/barn 10 mdr. – 3 år	Lørdag Kl. 9.00 - 10:00 Opstart 20. september	Skave Multihal	500 kr.	Anne Brødbæk



Her finder du en nærmere beskrivelse af alle vores hold

Forældre/barn

Vi tilbyder gymnastik for de helt små på et tidspunkt, hvor børnene er friske og veloplagte til leg og læring. Kom og vær med til en sjov, glad og lærerig time for dig og dit barn. Sammen vil vi lege, danse, synge og hygge os.

Udviklingen af de motoriske sanser er meget vigtig for barnets evne til at lære, så derfor vil vi gennem sjove øvelser og lege, støtte dit barn i at udvikle sig. Dit barn behøver ikke at kunne gå ved opstart- det er fint hvis det kravler.

Instruktør:

Anne Brødbæk tlf. 3062 8158

Tons og Tummel

Har dit barn lyst til at hoppe, kravle, danse, løbe og have det sjovt sammen med andre?

Så kom med til børnehavegymnastik hver **torsdag kl. 16-17!** Vi finder alle vores seje redskaber frem og bygger sjove baner, hvor børnene kan udfordre sig selv, få sved på panden og masser af grin. Der vil være leg, bevægelse og højt humør – alt sammen tilpasset børnehavebørn.

Det bliver en time fyldt med energi, fællesskab og bevægelsesglæde – lige noget for små kroppe med krudt bagi!

Vi kan være behjælpelige med at hente børnene direkte fra børnehaven, så de trygt og nemt kan være med.

Håber vi ses :-)

Instruktør:

Betina Fleng Markussen tlf. 2757 8293,

Sanne Bjerre Brunsgaard, med flere.

Mikro Mix – førskolealderen – 3. klasse

Holdet er for alle drenge og piger, der ønsker at have det sjovt med spring- og rytmegymnastik. Alle redskaberne skal afprøves, og du vil få muligheden for at lære at lave salto, vejrmøller, stå på hoved m.m. Alle er velkomne og vil blive udfordret på deres eget niveau. Vi håber, at du er klar til at give den gas og have det sjovt sammen med os.

Instruktør:

Joan Karina Betak tlf. 6160 8470

Mikkel Berthelsen

Borbjerg Skave Juniorhold spring mixhold 3.-9. klasse

Juniorholdet er for alle både drenge og piger, der har lyst til at springe, lære noget nyt og møde andre springglade unge mennesker. På holdet springer vi en masse, laver styrketræning og lærer nye spring.

Så uanset om du har masser af erfaring med at springe eller om du aldrig har prøvet det før, så er der plads til dig her! Instruktørerne har stor erfaring med at tage imod og kan hjælpe dig videre mod nye og større spring i løbet af sæsonen.

Så kom og vær med til at springe en masse på alle vores fede redskaber: Airtrack, trampolin, dobbeltminitrampolin, springgrav mm.

Instruktør:

Christian Bjerrum tlf. 5196 1020

Borbjerg Skave Junior rytmepiger 4.-9. klasse

Et hold for piger, der elsker at bevæge sig til musik. Vi træner rytme, smidighed og serier med både redskaber og kreative bevægelser. Fokus er på fællesskab, glæde og udvikling – både for begyndere og øvede.

Instruktør:

Agnete Sidelmann tlf. 5047 0609,

Karoline Gosvig tlf. 2785 5070

Laura Kokholm tlf. 2550 6006

Rytmedamer 18+

Træningen består af tre dele: Styrketræning, leg og rytmegymnastik. Det er vigtigt at vi griner og leger til hver træning, ligesom det er vigtigt, at vi går svedige hjem, med ømme og brugte muskler. Derudover tager træningen selvfølgelig afsæt i rytmegymnastik med fx gang, hop, sving, sjipt, små sekvenser mv., som vil fylde størstedelen af timen.

Niveauet? Sidste år bestod holdet af både boldspillere og gymnaster, og det var perfekt! Når vi spillede dødbold havde boldspillerne en fordel og når vi øver sving har gymnasterne. Jeg håber på en bred skare af skønne kvinder igen, så det vigtigste er, at du er klar på at bevæge dig til musik og gi' den max gas.

Sæsonen er delt op i to. I Efteråret er der 'almindelig' træning, og i foråret sætter vi fokus på vores opvisninger. Vi skal selvfølgelig deltage i lokalopvisningen i Skave, og vi sigter også efter at komme med til lidt flere i foråret. Har du slet ikke lyst til at være med til opvisningerne, er du selvfølgelig velkommen til at træne med alligevel.

Amanda står for træningerne, men der vil så vidt det er muligt komme træningsindslag fra nogle af de andre på holdet hver gang. Så vi kommer sikkert også til at lave både yoga, step, høvdingebold og alt muligt andet i løbet af sæsonen. En gang i måneden skiftes vi til at tage kage/frugt med til efterfølgende hygge.

Instruktør:

Amanda M. Lauridsen tlf. 2990 0889

Trabjerg Mix

MIXHOLDET er et gymnastikhold for aktive gymnaster, der gerne vil røre sig og have sved på panden, men som samtidig ikke er bange for at more sig og have det sjovt. MIXHOLDET er et lokal foreningshold for voksne gymnaster, hvor der er plads til alle og samtidig ønsker udfordring. Vi vægter fællesskabet højt og deltager hvert år i et par opvisninger rundt omkring samt Landsstævne hvert 4. år.

MIXHOLDET er for både piger og herrer fra 25 år (dispensation kan gives)

Instruktør:

Erik Jensen tlf. 2040 9967

Kvindegymnastik

Så starter vi igen! Kunne du tænke dig at træne din krop med særligt fokus på ryg, nakke, skulder, mave og den vigtige bækkenbund, få god holdning, energi og balance, blive afstresset og smidiggjort eller bare opleve den glæde og velvære, du opnår ved at bevæge dig? Vi styrketræner med forskellige elastiktyper – en træningsform som er enormt effektiv (DGI's verdenshold bruger den) og anvendelig for alle og kan tilpasses den enkelte. Vi træner også med "slides", en metode der giver både muskler, kondition og god motorik. Vi bruger elementer fra særlig rygtræning, pilates, yoga og den bløde redondobold. Har du dårlig ryg, træthed/ondt i kroppen, er dette holdet for dig. Vi træner i dybden i et roligt tempo uden hop til god musik, hvor alle kan være med - men helt sikkert får sved på panden og smil på læben! Kom og oplev, hvad træningen kan gøre for dig. I løbet af sæsonen vil TGF være vært ved hyggesammenkomster efter træning for holdets deltagere.

Selvfølgelig uden opvisning - kom og vær med uanset alder og kondition. Du er velkommen til at medbringe egen måtte. Vi kan max være 60 deltagere på holdet, du kan tilmelde dig fra 1.august. Tilmelding inden fremmøde er et krav, ønsker du efter 2 prøvegange alligevel ikke at fortsætte, får du naturligvis pengene tilbage.

Instruktør:

Henriette Hauge tlf. 2170 9189

Gymnastik for mænd og kvinder

Vi fortsætter succesen "Gymnastik for mænd og kvinder" i kommende sæson. Et hold uden opvisning hvor styrketræning og smidighedsøvelser har høj prioritet. Vi træner fortsat med særligt fokus på ryg, skulder/nakke, mave, god holdning, energi og balance, at blive afstresset og smidiggjort og ikke mindst den glæde og velvære, vi opnår ved at bevæge os. Har du ondt/træthed i kroppen, dårlig ryg eller skulder, er dette holdet for dig. Vi styrketræner med forskellige elastiktyper, træner kondition, balance og motorik med "slides", smidighed med redondobold mm. – alt med principperne fra særlig rygtræning, pilates og yoga mv.

Vi træner i dybden (til god musik) på en måde, så ALLE kan være med – men helt sikkert får sved på panden og smil på læben. Kom og vær med uanset alder og kondition. I løbet af sæsonen er TGF vært ved hyggesammenkomster efter træning –for holdets deltagere.

Selvfølgelig uden opvisning - kom og vær med uanset alder og kondition. Du er velkommen til at medbringe egen måtte. Vi kan max være 60 deltagere på holdet, du kan tilmelde dig fra 1.august. Tilmelding inden fremmøde er et krav, ønsker du efter 2 prøvegange alligevel ikke at fortsætte, får du naturligvis pengene tilbage.

Instruktør:

Henriette Hauge tlf. 2170 9189

Stolegymnastik 60+

Holdet henvender sig til 60+, som har lyst til at røre kroppen, men som af forskellige grunde er besværet med gå- og løbetræning.

Vi vil forsøge at lave de bevægelser som vi alle skal bruge i hverdagen og som man kun ved træning kan blive bedre til. Vi skal strække, dreje, skubbe, svinge og meget mere – alt sammen til iørefaldende musik.

Træningen foregår på, ved og omkring en stol. Vi kan komme til at grine af os selv og hinanden – alt sammen i rar atmosfære. Er man under 60 – og hører under kategorien af folk, som er besværet i dagligdagen, er man også hjertens velkommen.

Spørg endelig naboen om han/hun vil med - det bliver sjovere, når man har nogle at snakke med!

Trænere:

Lisbeth Traberg tlf. 4025 8066,

Kirsten Traberg

Bordtennis og Dart – alle, uanset alder.

Har du en rolig hånd og et skarpt blik – eller vil du bare hygge dig i godt selskab? Så kom og bliv en del af vores bordtennis- og dart-hold!

Uanset om du er nybegynder eller erfaren spiller, handler det først og fremmest om fællesskab, sjov og gode grin. Vi sørger for udstyr, baner og masser af god stemning – du skal bare møde op og være med.

Der er mulighed for 'Pay and Play' for 25 kr. pr. gang, der betales på mobilepay.

Ansvarlig:

Helge Nielsen tlf. 2984 8495

Vognmand

Allan Hansen

SKAVE 40 18 21 26



Dyretransport

Containerkørsel

Salg af sand, grus, granit m.m

Allan Hansen
4018 2126

Thomas Hansen
2028 9309

mail@vognmandhansen.com

obitsø
Frisørsalon

Vi glæder os til at se dig i salonen :-)

Mejrup

Borbjerg

Obitsø Frisørsalon - Mejrup
Mejrup Kirkevej 2, 7500 Holstebro
Tlf. 6018 4839
(Onlinebooking) www.obitsø.dk
Mejrup@obitsoe.dk

Obitsø Frisørsalon - Borbjerg
Bukdalvej 15, 7500 Holstebro
Tlf. 9746 1802
www.obitsø.dk (Onlinebooking)
Borbjerg@obitsoe.dk

KIRKENS KORSHÆRS GENBRUGSBUTIK

Enghaven 8 Tlf. 23 34 05 82

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-fredag kl. 10.00-17.00 Lørdag kl. 10.00-13.00

I butikken modtages og sælges tøj, brugs- og pynteting samt udklædningsstøj.

GENBRUGSBUTIKKEN

Gartnerivej 48 Tlf. 40 13 02 52

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-fredag kl. 10.00-17.00 Lørdag kl. 10.00-13.00

I butikken sælges og modtages

MØBLER, TØJ, TING OG SAGER samt ANTIKVARISKE BØGER

Vi afhenter gerne brugbare møbler samt dødsboer.

SKAVE GENBRUGSBUTIK

Viborgvej 257 Tlf. 20 51 75 15

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-fredag kl. 13.00-17.00 Lørdag kl. 10.00-13.00

I butikken sælges og modtages tøj, møbler samt brugs- og pynteting.

Vi afhenter gerne brugbare møbler samt dødsboer.



NYBYGNING • OMBYGNING • REPARATIONER

Tømrrer og Snedkerfirma v/ Tage Jensen

Viborgvej 95 • Mejrup • 7500 Holstebro

97 41 40 25 • 40 44 80 25

SALON TOVE



Kejserhedevej 6
Hogager
7500 Holstebro
tlf. 97468469



ZINKPOWER
HOLSTEBRO

K O P F G R O U P



JTN STÅL

- Stål
- Rustfri
- Aluminium
- Maskinværksted

ved Jens Tarbensen Nielsen
Bukdalvej 15, Borbjerg
7500 Holstebro

tel 26 51 26 74

jtn@jtnstaaal.dk
www.jtnstaaal.dk

STÅLBUER LANDBRUGSMASKINER

HVAM
SMEDE OG VVS

v/ T. Amstrup

Skivevej 189, 7500 Holstebro
Tlf. 97 46 12 68, Bil 40 46 12 68

Skal du bruge **TRYKSAGER**

Vi kan levere hele opgaven incl. opsætning.
Vi kan også trykke direkte fra dine filer

Vi hjælper dig gerne med:
foldere · hæfter · bøger
plakater · postkort · m.v.

Høvervej 11 · Hee
6950 Ringkøbing
2943 4583 · meller.dk · meller@meller.dk



BANKS MC - AUTOMINERET YAMAHA FORMANDLER
Køb · Salg · Bytte

BANKS MC

Skivevej 150 DK-7500 Holstebro
97461344 · www.banksmc.dk



Åbningstider:
Man.-Fre. 8:00-17:00 Lør. 9:00-12:00
ALT I MC/SCOOTER-REPARATIONER
SAMT FORSIKRINGSSKADER

Skave!
Nedbrydning
9746 8066
www.skave-nedbrydning.dk



Kjeldsen's Køreskole

v. Jørgen Kjeldsen
Tlf. 51 21 33 09
www.kjeldsens-koreskole.dk

Vi sælger din landejendom i Borbjerg!

Hos Nybolig lever vi af, at finde den rigtige køber. Derfor lover vi dig, at bruge alle vores lokale kræfter på at få din ejendom solgt.

Vi er begge lokalt kendt i Borbjerg.
HUSK at vi salgsvurderer gratis og uforpligtende.

Kontakt Nybolig Landbrug og få en snak!



Line Skjøgaard Kristensen
Nybolig Landbrug
101 5742500
Mail: lsk@nybolig.dk



Tina Gammelgaard Dinesen
Nybolig Landbrug
101 5742500
Mail: td@nybolig.dk



Shell

v/Anne Mette Lund og Flemming Nielsen
Viborgvej 240, Skave, 7500 Holstebro
Tlf.: 97 46 81 01

HVIDEVARER OG BELYSNING Skave El-forretning

Tlf. 9746 8555
Rep. af HVIDEVARER

Ø. HJERM BYGNINGSARTIKLER

Øster Hjermvej 19 7560 Hjerm
97 46 45 11 - et godt sted at handle!

HELGE LÆGÅRD

Bülowsvej 13
7500 Holstebro
Telefon 97 41 39 24
Bil 40 91 39 24



Almuemaling af
møbler, køkkener, døre samt
alm. bygningsmalerarbejde
udføres

www.laegaards-farve-hus.dk

Åbningstider
mandag til fredag 10.00 - 17.00 lørdag 09.00 - 12.00

Hegn & Grovvarer

Viborgvej 227, Skave, 7500 Holstebro * Tlf. 97 46 81 22

Foder til alle slags dyr



Træflis til brændsel og afdekning
- også salg til private

SKOVSERVICE

Bækgårdsvej 5 · Skave · 7500 Holstebro
Telefon 97 46 84 48

VVS A/S

BØNDERGAARD



Alt VVS &
Blikkenslagerarbejde udføres

Ring for uforbindende tilbud

TLF 97 42 33 33
www.holstebrovvss.dk

**Her plads
til din annonce**

AUT. KLOAKMESTER • ENTREPRENØR

Ole S. Jørgensen
Stendisvej 55, Skave, 7500 Holstebro
Tlf. 97 46 86 20 Fax 97 46 86 23
Mobil 24 27 99 11



Lægårdvej 88
7500 Holstebro
Tlf. 9742 0799

Landbrug
Industri
Ny-installation
EDB-installation

Kommunikation
Overvågning
Alarm

KREATUR HANDLER

Køb, salg & eksport af kreaturer
Transport af dyr i hele Europa

ANDERS RASMUSSEN A/S
24 20 15 02 • kreatur-handler.dk

KAJ BECH^{as}

www.kajbech.dk



Støt den lokale sparekasse
– som også støtter
de lokale foreninger.



Borbjerg Sparekasse
Tlf.: 97 46 14 22
www.borbjergsparekasse.dk



**KLAR
PARAT
SPAR**

DIN LOKALE
DAGLIGVAREBUTIK

- ☒ STÆRKE TILBUD
- ☒ DAGLIGVARER
- ☒ DISCOUNT

SPAR HAR SAMLET ALT DET DU SKAL BRUGE I HVERDAGEN
I EN LOKAL DAGLIGVAREBUTIK, SÅ DU KAN NØJES MED AT
HANDLE ET STED - OG DET ER LOKALT



SPAR 
**SPAR
BORBJERG**
DIN LOKALE KØBMAND
Bjørn Jacobsen

TLF. 97461011 • ÅBENT ALLE DAGE FRA KL. 6.30 - 20.00