

Kværnen



BORBJERG HVAM

OVERSKUD I HVERDAGEN



August 2026



Stjerneskon

Cash Stuffing - Smykker - Hårpynt - Baby - Børn.
Hårpynt og smykker til Bruden & Konfirmanden.

www.stjerneskon.dk

Tlf: 20800257 - Mail: kontakt@stjerneskon.dk

Kværnen

BORBJERG - HVAM BORGERFORENING



Øster Trabjergvej 3 • 7500 Holstebro

2365 7080 • hoejgaardens@sol.dk

www.hoejgaardens.dk

Åben fredag 10.00 - 18.00



VINDERUP RADIO & TV

NØRREGADE 5

7830 VINDERUP

Tlf. 97 44 11 00

BANG & OLUFSEN

B&O

Skave Maskinstation

v/Jens Jørgen Vennegård

Hesselåvej 17, Skave

7500 Holstebro

Tlf. 97 46 84 00



Alt indenfor

landbrugs- og entreprenørarbejde



AUT. VVS INSTALLATØR OG BLIKKENS LAGER

Elkjærvej 54 • 7500 Holstebro

Tlf. 97 46 11 00 • www.mejrupvvs.dk • info@mejrupvvs.dk

Her er en
god plads
til din
annonce...!



www.arkitektkontor.dk

HVAM ARKITEKTKONTOR A/S

Rydevej 15 • 7500 Holstebro • Tlf 96 95 14 86 • Fax 96 95 14 89

Hjul i Hvam

Så der mulighed for lokal dækskift mm. hos far og søn som har åbnet garagen for din bil. Gode priser og flexible åbningstider.

- Salg af dæk (Lavbudget dæk og high end)
- Skift af dæk
- Afbalancering
- Skift af hjul på bilen
- Professionelt værktøj
- Og efter egen mening god service

Med venlig hilsen:

Marcus Kirkegaard (junior)

Bo Kirkegaard (senior)

Spørgsmål og tilbud henvendes til far på:

22 97 22 90

Værksted lokation er Bisgårdvej 2a, Hvam



tømrer + murer

Jensen//Jensen A/S

Nørgårdsvej 18, 7500 Holstebro Tlf. 97 46 14 38 Mail. info@jenjen.dk

Ulriks Auto

Skivevej 146

7500 Holstebro

Tlf.: 97 46 13 01

ulriksauto.dk



AutoPartner.dk



VOGNMAND
Brogaard A/S
Sv. E 9742 3521

Fax 97 40 39 03 · Mobil 20 87 15 21

mail@vogmandbrogaard.dk Tvis Møllevej 5 · 7500 Holstebro

Mejrup Skave El



- El-installationer i Landbrug.
- El-installationer i Industri.
- El-installationer i Bolig.
- El-arbejde med garanti
- El-arbejde med god Service



Jan Kirkeby

Aut. El-installatør
Viborgvej 149

97468300

Bil 20428070
7500 Holstebro

KIRKENS KORSHÆRS GENBRUGSBUTIK

Enghaven 8 Tlf. 23 34 05 82

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-fredag kl. 10.00-17.00 Lørdag kl. 10.00-13.00

I butikken modtages og sælges tøj, brugs- og pynteting samt udklædningstøj.

GENBRUGSBUTIKKEN

Gartnerivej 48 Tlf. 40 13 02 52

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-fredag kl. 10.00-17.00 Lørdag kl. 10.00-13.00

I butikken sælges og modtages

MØBLER, TØJ, TING OG SAGER samt ANTIKVARISKE BØGER

Vi afhenter gerne brugbare møbler samt dødsboer.

SKAVE GENBRUGSBUTIK

Viborgvej 257 Tlf. 20 51 75 15

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-fredag kl. 13.00-17.00 Lørdag kl. 10.00-13.00

I butikken sælges og modtages tøj, møbler samt brugs- og pynteting.

Vi afhenter gerne brugbare møbler samt dødsboer.

Indlæg til Kværnen

**Deadline for september
udgaven af Kværnen er
den 25. august**

Vi modtager med glæde
indlæg til kværnen.

Skriv et par linier til os.

Medsend gerne billeder.

Send tekst og billeder til:

kvaernen@borbjerg-hvam.dk

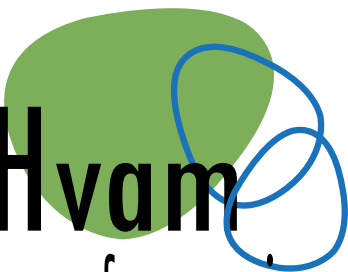
Vi modtager i dag så meget
stof, at det er nødvendigt at

bede om at få al materialet i
elektronisk form.

Tekst kan afleveres i word
format, og billeder bedes
tilsendt som jpg eller tif i så høj
opløsning, som muligt.



www.borbjerg-hvam.dk



Borbjerg Hvam

Borgerforening

Borgerforeningens bestyrelse:

Formand:

Jørgen Thusgaard
formand@borbjerg-hvam.dk

2925 9680

Næstformand:

Solvei Friis Kirkegaard
kirkegaard@mvb.net

2256 5294

Sekretær:

Helle Olesen
Helle.ellemand@gmail.com

2243 9309

Kasserer:

Lene Kjelsmark
kasserer@borbjerg-hvam.dk

Kværnens redaktion & Hjemmeside

Jørgen Thusgaard
Kvaernen@borbjerg-hvam.dk

2925 9680

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Laila Loftager Olsen
lailaloftager@gmail.com

4093 3062

Christian La Cour

3025 8065

Niels Grønbæk Jensen
Nielsjensen52@gmail.com

3666 8533

Nyttige numre:

Borbjerg Aktive Seniorer:

Ruth Pedersen
Vibevej 10, Borbjerg
23 70 47 99
vibevej7500@gamil.com

Badminton

Jesper Lausen
Nørre Hvamvej 8
25 71 63 89
jesper@silvalausen.dk

BGU Formand

Louise Kringlum
Bukdalvej 20
28 97 79 84
bgu.forretningsudvalg@gmail.com

Borbjerg Børnehave

Borbjerg Børnehave
Hovednummer (Kontoret)
tlf.: 96 11 57 15
Pædagogerne tlf: 96 11 57 14
Borbjerg.Boernehave@holstebro.dk

Borbjerg eSport

Stine Kauser Winther
Kirkebakken 6
20 62 45 15
borbjergsport@gmail.com

Borbjerg Skole

Bukdalvej 1
Harly Haugaard
96 11 57 01
harly.haugaard@holstebro.dk

Borgerforeningen

Jørgen Thusgaard
29 25 96 80
Formand@borbjerg-hvam.dk

Fitness og Løbeklub

Frank Mikkelsen
Højtoftevej 2
40 74 16 06
normik@mail.dk

Fodbold Formand

Dennis Hjort
Bukdalvej 20
22 31 84 94
dennishjort.bsf@gmail.com

Fodboldgolf

Maria Hestbæk Kamstrup
23 30 71 25
borbjerg.fodboldgolf@gmail.com

Foredragsforeningen

Kirsten Hammerstoft
Øster Trabjergvej 9
61 78 97 44
kirsten@hammerstoft.dk

Folkedans

Poul Lauritsen
22 33 18 20
poul.lauritsen@mail.dk

Gymnastik

Christian Bjerrum
Købmændsgade 12
Borbjerg
51 96 10 20
bjerrum.christian@gmail.com

Håndbold Mejrup/Hvam

Jesper Lindberg
20 16 82 86
jesper@tvis.dk

KFUM-Spejderne

Anne Brøndbæk
Kirkebakken 4
30 62 81 58
anne49584@hotmail.com

Kroket

Hans Madsen
23 34 85 81
haislundborbjerg@hotmail.com

Kultur- og Fritidscenter

Borbjerg-Hvam
Centerleder:
Mads Grimstrup Brødbæk
20 77 63 00
info@kulturog fritidscenter.dk

Menighedsrådet

Jens Ladegaard
21 30 92 76

Senior fodbold

Kristian Lindholm
30 25 26 40
kslindholm3@gmail.com

SFH 1

Lene Jensen
96 11 57 09

SFH 2

Lene Jensen
96 11 57 11

Sognepræst

Asger Petersen
Naltoftevej
apet@km.dk

Søndertoft Rideklub

Nr. Birkmosevej 1, Skave
97 46 83 88 / 97 46 84 94

Volley

Niels Holm Poulsen
Haretoften 9
21 95 16 01



Hjertestartere

Spar Købmand

Kultur-Fritidscentret

Bukdalvej 52

Nordvestjysk Galvanisering

Skærestuen i Hvam

Hedegårdvej 4

Indholdsfortegnelse

Side

8	Foredragsforening
8	Nyt fra borgerforeningen
9	Mød Jesper Nøddesbo
11	Kom og grill sammen
12	Borbjerg Aktive Seniorer
12	Læsegruppen
12	Folkedans
17	BGU Gymnastik 2026/2027
24	Trabjerg Gymnastik 2026/2027



Deadline for næste nummer af Kværnen er den 25. august - udkommer uge 36

Omdelingen af Kværnen.

Kværnen vil blive omdelt fra 1. - 5. i hver måned. (Kværnen holder ferie i Juli måned.) Modtager du ikke kværnen bedes du ringe til Jørgen Thusgaard TLF. 2925 9680.

Områderne omkring Skave, Mejrup og Hornshøj vil ikke længere modtage Kværnen, da de er dækket af andre lokalblade.

Borbjerg Foredragsforening af 1882

Afholder høstfest med spisning
I Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter
Torsdag d. 24. september kl. 18.00

Efter middagen vil Freddy Ladefoged, Randers fortælle om sine oplevelser som udsendt politibetjent i Hebron på Vestbredden i Palestina/Israel.

Der kommer mere om menu, tilmelding m.v. i septemberbladene.

Alle er velkomne til vore møder

Alle er velkomne til vores arrangementer

Nyt fra Borgerforeningen



Borgerforeningen har søgt Jysk Energis sponsorpulje om støtte til to borde-bænkesæt til fodboldgolfbanen i Præstegårdsparken, og ansøgningen er blevet imødekommet. Derudover sponsorerer Borgerforeningen selv yderligere to borde-bænkesæt til området.

Efter sommerferien vil Borgerforeningen arbejde med at opdatere hjemmesiden, så den bliver mere attraktiv og tidssvarende. Der er samtidig planer om at inddrage byens foreninger i arbejdet.

Der arbejdes fortsat på at sikre lokale muligheder for børnepasning.

Bestyrelsen har desuden drøftet nedlæggelsen af busruten til Vinde-rup indgående. Desværre ser det på nuværende tidspunkt ud til, at det bliver vanskeligt at ændre beslutningen. Men Realskolen har selv indsat en bus i første omgang. Men er meget opmærksomme på situation omkring buskørsels til og fra området, som ikke tåler forringelse.



MØD JESPER NØDDESBO

— PRÆSTATIONENS PRIS —

Mød Jesper Nøddesbo, en af dansk håndbolds største profiler, til en ærlig samtale med journalist Kenneth Thygesen – om at **præstere under pres**, leve med **selvtvivl** og finde styrke i **fællesskabet**.

EN HISTORIE OM AT FALDE – OG REJSE SIG IGEN

Fra at blive fyret i FC Barcelona til at vende tilbage, knokle i stilhed og blive anfører i verdens mest prestigefyldte klub. En fortælling om ydmygelse, tvivl og usikkerhed – men også om vilje, fællesskab og at skelne mellem mennesket og præstationen.

Med over 220 landskampe og guldmedaljer fra OL, EM og Champions League har Jesper Nøddesbo oplevet sportens højder – og betalt prisen for dem.



ÆRLIGT OG NÆR VED

Jesper deler åbent sin historie – om succeser, selvtvivl, indre uro og kampen for at være nok.



EN SAMTALE MED KENNETH THYGESEN

Prisvindende journalist på Jyllands-Posten med mange års erfaring i at interviewe sportens største stjerner.



BAG FACADEN

Skarpe spørgsmål, ærlige svar og humoristiske anekdoter fra omklædningsrummet og de store finaler.



SPØRGSMAÅL FRA PUBLIKUM

En sjælden mulighed for at komme helt tæt på – og stille dine egne spørgsmål til en af dansk elitesports store personligheder.

BILLETTER KØBES
PÅ **BILLETTO**
VED AT SCANNE



DATO:

21 OKT 2026

KL. 19:00 – 20:30



STED:

BORBJERG HVAM

KULTUR OG FRITIDSCENTER

Hvamvej 84, 7500 Borbjerg

**EN AFTEN MED ÆRLIGHED, REFLEKSION OG INSPIRATION
OM PRÆSTATION, PRESS, USIKKERHED OG FÆLLESSKAB.**

SPAR



BORBJERG

**SPAR BORBJERG har altid åbent
alle ugens dage 6.30 - 20.00**



***Velkommen tilbage fra sommerferien
Vi glæder os til at tage imod jer!***



I august og september vil vi fejre butikkens 165 års fødseldag og jeg som købmand på 22. år, samt Mettes 10 års jubilæum i butikken & Spar Fødselsdag!

Slut med omdelte tilbudsaviser!

Sommeren 2026 blev endestation for vores Tilbudsavis som omdeling. Det er ganske enkelt blevet for dyrt i forhold til effektiviteten.

I kan dog altid hente næste uges tilbudsavis hos os, - de står i en holder først i butikken.

I kan altid se tilbudsavisen på spar.dk, hvor der også er masser af gode tilbud - ligesom vi plejer!

Glæd jer:

Fredag den 28. august bliver parkeringspladsen omdannet til markedsplads.

- ✓ Masser af boder
- ✓ Underholdning for børn og voksne
- ✓ Musik m.v.
- ✓ Mere info følger!



Følg os på Facebook og se vores EKSTRA tilbud &



"JA TAK" tilbud



Vi ser frem til et spændende 2026 og håber på fortsat stor opbakning fra jer kunder! OG I FÅR OG HAR ekstra fordele ved at handle hos

JERES LOKALE KØBMAND

Med venlig hilsen

SPAR BORBJERG - Din lokale Købmand

v/Mette & Bjørn Jacobsen

97 46 10 11



Discount
på et bredt
udvalg af
hverdags-
varer

Det kan
betale sig
at handle
lokalt

Åben alle
dage
6.30-20



Kom og grill sammen i Præstegårdsparken



Borgerforeningen tænder op i grillen i Præstegårdsparken

Onsdag d. 19. August

Grillen vil være varm fra Kl. 17.00 og til kl. 18.00.

Medbring selv mad, drikke, service og tæpper at sidde på.

I tilfælde af meget dårligt vejr kan arrangementet aflyses.

Det vil fremgå af FB.

Vi glæder os til at se jer.

Borgerforeningen.

Borbjerg Aktive Seniorer

Begynder sæsonen 2026/27
Torsdag d.10. september kl. 9.30

Der er sang- kaffe og fællesskab
god motion i hyggelig atmosfære;

Vi håber på en god flok, der vil
være med om en god og sund
tradition.

Mathilde vil igen stå for motionen,
hvor vi får mange guld Korn med.

M.V.H. Udvalget.

Læsegruppen 2026/27

mødes i
Borbjerg. Kultur og fritidscenter.
Ca. hver måned i multisalen tirsdage
kl.14.30-16.30

Den første bog kan hentes fra
d.1. september hos
Marie Sørensen Vibevej 7
tlf. 3023 0839

Det første møde er d.6. oktober
vi snakker om bogen og drikker
kaffe eller the.

E.V.T. afbud: senest mandag. kl. 9
til Ruth Pedersen tlf. 23 70 47 99

Er du klar over at folkedans starter igen MANDAG den 14. september

I Borbjerg-Hvam Kultur-og fritids-
center / gymnastiksalen
Klokken 19,30 – 22.00 med god
musik og højt humør.

Der er kaffepause hvor vi drikker
vores medbragte kaffe og synger
et par sange fra højskolesang-
bogen.

Og en hel del snak.
Kom og prøv det – vi glæder os
til at se dig

På gensyn
Borbjerg Folkedansere

Du kan få svar på evt. spørgsmål
ved at kontakte vores formand
Poul Lauritsen mobil 2233 1820
eller mail poul.lauritsen@mail.dk





SKAL VI OGSÅ SÆLGE DIN BOLIG ELLER LANDBRUGSEJENDOM?

Uanset om du bor i byen eller på
landet – vi hjælper dig trygt videre.

KONTAKT OS!

 9742 7600

 7500@nybolig.dk



Shell sandwich

Mangler du en nem madpakke??
Skal familien på udflugt??
Eller noget helt tredje...

Prøv vores populære sandwich,
de er frisksmurte hver dag.
Vælg mellem:

Kylling/bacon
Skinke/ost
Frikadelle
Æg/rejer
Tunsalat

De kan også bestilles på tlf.: 9746 8101



Åbningstider:
Alle hverdage kl. 6.00- 22.00
Lørdag kl. 7.00 - 22.00
Søndag kl. 7.30 - 22.00
Grillen lukker kl. 21.30

Skave Autoværksted

Viborgvej 240 - Skave
7500 Holstebro
Tlf. 97 46 81 01

shellskave@mail.dk





Borbjerg Sparekasse

Byggelån

... Vi giver dig en håndsækning



**Nybyg, ombyg, tilbyg
fra kun**

1,75% p.a.



Borbjerg Sparekasse
Bukdalvej 5, Borbjerg
Telefon 97 46 14 22
www.borbjergsparekasse.dk





mobil 5090 2126
obitsoe-koereskole.dk
mail@obitsoe-koereskole.dk

Holdopstart

**Borbjerg Hvam kultur og
fritidscenter
12/8-26**

**Vinderup hallerne
21/10-26**

**Skave og omegns multihus
20/1-27**

**Vinderup hallerne
14/4-27**

**Kørekort til trailer
Kontakt mig for opstart**





BGU GYMNASTIK SÆSON 2026-2027 OPSTART I UGE 34+39

Generelt ønsker vi, at skabe nogle gode rammer for, at børn og voksne kan blive ved med gå til spændende og lærerig gymnastik, få nye venskaber og styrke vores lokalsamfund. Vi har fokus på bevægelsesglæde, fællesskab og på at man udvikler sig i løbet af sæsonen.

Velkommen til sæsonen 2026-2027

I BGU Gymnastik kan vi tilbyde mange forskellige, hold inden for gymnastik, volleyball og yoga. Som lokalforening forsøger vi at lave tilbud til så mange som muligt i alle aldre.

Du er derfor velkommen til at gå på udkig i vores katalog for at finde inspiration til, hvilket hold der passer dig bedst. Skulle du have spørgsmål, er du velkommen til at kontakte bestyrelsen for at få råd og vejledning eller finde mere info på www.Borbjerg-Hvam.dk. Skan QR-koden og find alle hold: Vi byder alle velkommen til sæson 2026 – 2027



BGU – Gymnastik
Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter
Hvamvej 84
Borbjerg • 7500 Holstebro

BGU Gymnastik Bestyrelsen

Formand:

Christian Bjerrum (5196 1020)

Bestyrelsesmedlemmer:

Amanda Madsen Lauridsen (2990 0889)

Anne Holm (2973 7439)

ØKONOMISK HJÆLP:

HUSK AT DU ALTID KAN SØGE OM ET FRITIDSPAS TIL DIT BARN PÅ WWW.HOLSTEBRO.DK/GUIDETOMOVE ELLER VED AT SCANNE QR-KODEN



Hold	Træningstider	Sted	Træner	Pris
BGU Forældrebar	Onsdag 16.00 – 17.00	Borbjerg	Nadja Grønæk og Maria Kamstrup	600 kr. (inkl. opvisnings T-shirt)
BGU Tumlinge	Onsdag 16.00 – 17.0	Borbjerg	Amanda M. Lauridsen, Perter Maretty, Mette Riis og Bo Rocatis	600 kr. (inkl. opvisnings T-shirt)
BGU Power Piger Kun for piger (0-2 klasse)	Tirsdag 15.30 – 17.00	Borbjerg	Anna Draaby Jørgensen, Signe Havskov Sejersbøl, Mette Præstholm Andersen og Thomas Brøndum Skovgaars	600 kr. (inkl. opvisnings T-shirt)
Crazyboys (0-6 klasse)	Tirsdag 15.30 – 17.00	Borbjerg	Anne Holm	600 kr. (inkl. opvisnings T-shirt)
GU/TGF Juniorhold Legenderne Spring Mixhold 3 – 8 klasse	- Mandag lige uger i Borbjerg 17.15 – 19.00 OPSTART D. 17. AUGUST I BORBJERG - Mandag ulige uger i Skave 17.15 – 19.00		Anne Holm og Christian Bjerrum	800 kr.
BGU/TGF Juniorpiger (RYTME) 4 – 8 klasse	- Mandag lige uger i Borbjerg 17.15 – 19.00 OPSTART D. 17. AUGUST I BORBJERG - Mandag ulige uger i Skave 17.15 – 19.00		Anne Holm og Christian Bjerrum	800 kr.
Mandagsholdet - Gymnastik for alle	Mandag 16.30 18.00	Borbjerg	Mathilde Traberg	400 kr. (Halvsæson)
Yoga for alle, nybegyndere og erfarne yogier.	Torsdag 19.00 – 20.15	Borbjerg	Anne Sofie Fleng Jensen	400 kr. (Halvsæson)

Volley Ball	Onsdag 19.00 – 21.00	Borbjerg	Jørn Traberg	800 kr.
Rytme for piger/kvinder	Onsdag 19.30 – 21.00	Borbjerg	Amanda Madsen Lauridsen	800 kr. + evt. ekstraudgifter til dragter
Morgengymnastik	Torsdag 08.30 – 9.30	Borbjerg	Mathilde Traberg	300 kr. (halvsæson)
Kæphest	Fredag 15.00 – 16.00	Borbjerg	Mangler pt. en træner	250 kr. (Halvsæson)
Dart og Bajer	Fredag 19.30 – 22.00	Borbjerg	Christian Bjerrum	250 kr. (Halvsæson)

BGU/TGF Juniorpiger (Rytme):

På det her hold laver vi spændende rytmetræning, hvor du får lov til at fokusere og arbejde i dybden med rytmegymnastikken.

NB: Vi træner sammen med springholdet.

Pris: 800 kr. (inkl. opvisningsdragt)

Tidspunkt og sted:

Opstart mandag d. 17.8.2026 (I Borbjerg)

Lige uger: Hallen i Borbjerg, mandag kl. 17.15 - 19.00

Ulige uger: Hallen i Skave, mandag kl. 17.15 - 19.00

Trænere: Christian Bjerrum og Anne Holm mf.

Borbjerg-Skave Juniorhold - Legenderne. (Mixhold spring)

Juniorholdet er for alle både drenge og piger, der har lyst til at lave gymnastik, lære noget nyt og møde andre gymnastikglade unge mennesker.

NB: Vi træner sammen med Juniorpiger Rytme.

På dette hold, springer vi en masse, laver styrketræning og lære nye spring. Så uanset om du har masser af erfaring med at springe, eller du aldrig har prøvet det før, så er der plads til dig her. Vores dygtige trænere har stor erfaring med at tage imod, og kan hjælpe dig videre mod nye og større spring i løbet af sæsonen.

Så kom og vær med til at springe en masse på alle vores fede redskaber: Airtrack, trampolin, dobbeltminitrampolin, springgrav osv.

Pris: 800 kr. (inkl. opvisningsdragt)

Tidspunkt og sted:

Opstart mandag d. 17.8.2026 (I Borbjerg)

Lige uger: Hallen i Borbjerg, mandag kl. 17.15 - 19.00

Ulige uger: Hallen i Skave, mandag kl. 17.15 - 19.00

Trænere: Christian Bjerrum og Anne Holm mf.

Crazyboys

Dette hold er kun for drenge, som har lyst til at tonse og bruge en masse energi, mens I har det sjovt. Målet med dette hold er, at få brændt en masse krudt af mens vi springer og har det sjovt. Så kom og vær med til at springe en masse på alle vores fede redskaber: Airtrack, trampolin, dobbeltminitrampolin, springgrav osv.

Pris: 600 kr.

Tidspunkt og sted:

tirsdag kl. 15.30 – 17.00 Opstart tirsdag d. 22.9.2026

Trænere: Anne Holm Traberg med flere

BGU Power Piger

På Power Piger laver vi forskellige lege, hvor vi træner vores styrke, balance, samarbejde mm. Vi skal have det sjovt, imens vi bruger vores krop og lærer den bedre at kende og hvad den kan.

Vi hepper på hinanden og har et godt sammenhold. Vi sørger for at alle har en god oplevelse med gymnastikken, uanset hvilket niveau man er på.

Vi skal også lave en masse rytmiske danse/serier som vi skal vise frem for familie og venner. Derudover skal vi springe en hel del og lave en masse med redskaberne.

Holdet er for piger i 0.-3. Klasse som elsker at bevæge og røre sig, som gerne vil øve de grundlæggende spring.

Pris: 600 kr.

Tidspunkt og sted:

Vi træner tirsdage fra kl. 16.00 til 17.15, hvor forældre rydder redskaber op sammen med os når vi er færdige. Opstart d. 8.9.2026

Trænere: Anna Draaby, Signe Havskov Sejersbøl, Mette Præstholm Andersen og Thomas Brøndum Skovgaard

Tumlinge

(for børnehavebørn og ældre søskende som gerne vil være med)

Tumlingegymnastik er for alle børn i børnehvealderen.

Til tumlingegymnastik vil vi lege og tumle en masse på redskabsbanen. I løbet af sæsonen prøver vi kræfter med spring, fx kolbøtter, forøvelser til vejrmøller, ophop i trampolinen osv., så når sæsonen er færdig, kan alle børn mærke, at de har flyttet grænser og er blevet dygtigere, mens de har haft det sjovt.

OBS! Er man i tvivl om, hvorvidt ens barn skal gå på forældre/barn eller tumlinge, så kan man bare prøve sig frem og evt. skifte i løbet af sæsonen.

Pris: 600 kr. (inkl. opvisnings T-shirt)

Tid og sted:

Opstart onsdag d. 23.9.2026 Onsdag fra kl. 15-16, hallen, Kultur- og Fritidscenteret.

Trænere: Amanda M. Lauridsen

Hjælpetrænere: Johanne, Carla, Viggo, Laura, Svea og Ida og Freja

Forældre/barn holdet

Forældre/barn holdet er et hold for alle børn der kan kravle eller gå i 0-3 års alderen, dvs. den yngste årgang fra børnehaven må meget gerne vælge dette hold.

Holdet har fokus på leg og bevægelse for børnene sammen med deres forældre (eller en anden voksen). Vi leger med små håndredskaber, bevæger os til musik og tumler på den store, sjove redskabsbaner sammen med mor eller far.

OBS! Er man i tvivl om, hvorvidt ens barn skal gå på forældre/barn eller tumlinge, så kan man bare prøve sig frem og evt. skifte i løbet af sæsonen.

Pris: 600 kr. (inkl. opvisnings T-shirt)

Tid og sted:

Opstart onsdag d. 23.9.2026

Onsdag fra kl. 16.00-17.00, Hallen Kultur- og Fritidscenter

Trænere: Maria Hestbæk Kamstrup, 2330 7125 og Nadja Grønbæk Jensen, 3158 0810

Morgengymnastik

En rar og gavnlig gang morgengymnastik for unge såvel som ældre, kvinde såvel som mand. Vi siger godmorgen til hinanden, til vores krop og går glade hjem med energi til resten af dagen.

Vi snakker gerne om individuelle hensyn og alternative øvelser.

Pris: 300 kr. for en halvsæson

Tid og sted:

Opstart torsdag d.24/9 2026.

Torsdag kl.8.30-9.15 i Borbjerg Hallen

Instruktør: Mathilde Traberg

Mandagsholdet - Gymnastik for alle

Kom og få styrket dine muskler og få sved på panden. Vi træner mandage kl. 16.30 – 18.00 i hallen i Borbjerg-Hvam Kultur og Fritidscenter. Der er fokus på at styrke og stabilisere alle muskelgrupper med inspiration fra gymnastik, pilates og yoga. Træningen medvirker til glæde og velvære samt smidighed og en god holdning. Alle kan være med uanset alder, køn og erfaring. Kom og deltag i en gratis prøvetime for at se, om det er noget for dig.

Pris: 400 kr. for en halvsæson

Tid og sted:

Opstart mandag d. 21.9.2026

Mandag fra kl. 16.30 - 18.00 i Gymnastiksalen, Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter

Træner: Mathilde Traberg

**HUSK: Vi afholder gymnastikopvisning
i Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter d. 14. marts 2027.**

Volley Ball – Mix hold

Det er et hold, hvor alle kan være med både mænd og kvinder, og alderen er også underordnet. Det er det sociale, glæden ved volleyball og at vi får sved på panden, som der er i højsædet på holdet.

Pris: 800 kr. for en halvsæson

Tid og sted:

Onsdag fra kl. 19.00 - 21.00 i 1/3-del hallen, Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter

Opstart onsdag d. 23.9.2026

Holdleder: Jørn Traberg

Yoga for alle, nybegyndere og erfarne yogier

Alle er velkomne på mine hold, nybegyndere som erfarne i yoga, tidligere deltagere på mine hold som "udenbys", begge køn og alle aldre.

I min yogaundervisning lægger jeg stor vægt på, at du skal føle dig tryk og udfordret på samme tid. Jeg guider dig hele tiden i stillingerne og viser variationer, så du føler, at du kan være med og få noget ud af sessionen. Jeg går ind for en yogaform, hvor kroppen og vores fysiske evner er i fokus.

En typisk yogatime hos mig består af mange aktive stillinger og slutter af med enkelte afspændende øvelser og savasana. Du kommer til at bevæge dig og bruge kroppen under det meste af timen, både stående, siddende og liggende - i et roligt tempo - samtidigt med at vi har fokus på vejrtrækningen.

Du er velkommen til at medbringe din egen måtte og yoga-redskaber. Det er dog ikke et krav eller en forudsætning for at deltage på timerne, da vi har alt til rådighed.

Jeg vil invitere dig til at komme med et åbent sind og huske dig på, at du ikke skal præstere til yoga – du skal kun gøre yoga.

Pris: 400 kr. for en halvsæson

Tid og sted:

Torsdag fra kl. 19.00 - 20.15 i gymnastiksalen, Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter

Opstart torsdag d. 3.9.2026

Træner: Anne Sofie Fleng Jensen

Kæphestehold for piger (8–15 år)

Velkommen til vores sjove og kreative kæphestehold for piger i alderen 8 til 15 år! Her kombinerer vi leg, motion og fællesskab med kæpheste som omdrejningspunkt. Vi laver kæphesteridning, forhindringsbaner, opvisninger og kreative værksteder, hvor pigerne selv kan designe og pynte deres kæpheste. Holdet styrker motorik, balance og fantasi – og vigtigst af alt: her er plads til alle, uanset niveau. Kom og vær med til at opleve kæphestemagi sammen med andre! NB: Du skal have din egen kæphest med.

Tid og sted:

Opstart fredag d. 5.9.2025 i Borbjerg, Gymnastiksalen, fredag kl. 19.30 - 22.00

Pris: 250 kr. for en halvsæson Træner: Vi er på udkig efter en ny træner, så kender du en må du meget gerne kontakte Christian Bjerrum på 5196 1020

BGU/TGF Rytmedamer

Kan du lide at bevæge dig til musik, få pulsen op og grine undervejs? Så er Rytmedamer holdet for dig!

Holdet er for kvinder, og der er plads til både nybegyndere og erfarne gymnaster.

Træningen tager afsæt i rytmegymnastik med serier, teknik og bevægelse til musik. Samtidig krydrer vi hver træning med styrke, puls og leg. Det vigtigste er, at vi får sved på panden og har det sjovt sammen.

Du kan derfor forvente en træning, hvor du går hjem med følelsen af at have været til rytmegymnastik, men hvor der også er plads til en omgang høvdingebold eller fangeleg, hvis det er det, der skaber energi og smil.

Amanda er fast instruktør, og til hver træning får hun selskab af en gæstetræner fra holdet. Gæstetræneren står for et kort indslag – det kan være en svingesekvens, en boldleg, styrketræning eller noget helt fjerde.

Vi planlægger også et par kaffeaftener efter træningen.

Tid og sted:

Vi træner onsdage kl 19.30-21.15 i Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenter.

Opstart onsdag d. 23.9.2026 (gratis prøvetræning i september) Tilmelding senest 1/10

Forvent 3-5 opvisninger samt 1-2 ekstratræning

Pris: 800 kr. plus evt. ekstraudgifter til dragter

Mvh Amanda M. Lauridsen (29 90 08 89)

Dart og Bajer (Kun for mænd 18-99 år)

Velkommen til Dart og Bajer – vi skal have så mange mænd op af sofaen som muligt. Vi fortsætter succesen fra sidste år. Vi mødes hver fredag fra kl. 19.30 – 22.00, hvor vi vil kombinere præcision, hygge og godt selskab!

Holdet er for alle (begynder som øvede), vi dyster i 101, 301, 501 og meget mere på hyggelig og uformel vis. Når pilene er kastet, runder vi af med en velfortjent øl og god snak. Her handler det om fællesskab, sjov og afslapning – ikke om at være verdensmester. Kom som du er, og tag gerne naboen med.

NB: Vi spiller med stålpile, så hvis du har dine egne, må du gerne tage dem med, ellers kan du låne af os.

Pris: 250 kr. halvsæson

Tid og sted:

Opstart fredag d. 13.9.2025 i Borbjerg-Hvam Kultur- og Fritidscenters Café, fredag kl. 19.30 - 22.00 Kontakt person: Christian Bjerrum, 5196 1020

For mere information om, hvilke hold vi kan tilbyde, kan du altid gå ind på [www. Borbjerg-Hvam.dk](http://www.Borbjerg-Hvam.dk) under "Sport og fritid", her finder du alle vores tilbud.

Vi er også altid imødekomende over for idéer til nye hold, som vi kan starte op, så tag endelig kontakt til os på 5196 1020, hvis du har idéer til et nyt hold.

Vi håber, at alle må få en fantastisk 2026 - 2027 sæson.

Venlig hilsen BGU Gymnastik Bestyrelsen



Vi glæder os til den kommende gymnastiksæson 26/27!! Find dit hold herunder

Mandag

TGF/BGU JUNIORHOLDET

3.-9. klasse. Træningen foregår skiftevis i Skave Multihus (Ulige uger) og Borbjerg hallen (lige uger)
Kl. 17:30-19:00.

Opstart 24. august 2026 i Skave.

Kontakt: Christian Bjerrum tlf. 51961020

MixHoldet – fra 25 år og opefter

I hallen ved Idrætsefterskole Lægaarden i Holstebro.

Kl. 18:30-20:00.

Opstart 24. august 2026

Kontakt: Erik Jensen 20409967

Tilmelding åbner 1. august på Trabjerg gymnastikforenings hjemmeside.

Tirsdag

Stolegymnastik 60+

I Skave og omegns Multihus

Kl. 9:15 – 10:15.

Opstart 8. september 2026

Kontakt: Lisbeth Traberg tlf. 40258066

Onsdag

Mikro Mix – (førskole) 0.-3. klasse

I Skave og omegns Multihus

Kl. 16:00-17:00

Opstart 17. september 2026

Kontakt: Mikkel Berthelsen tlf. 40942251,

Angelina Hounisen tlf. 20406979

Gymnastik for kvinder

I Skave og omegns Multihus

Kl. 17:15 – 18:25.

Opstart 9. september 2026

Kontakt: Henriette Hauge 21709189

Rytmedamer 18+

I Borbjerg Hallen kl. 19:30-21:30

Opstart 23. september 2026

Kontakt: Amanda M. Lauridsen

tlf. 2990 0889

Torsdag

Tons og Tummel – børnehavealder – førskolealderen

I Skave og omegns Multihus, mulighed for børnene at blive hentet i Skave børnehushus og blive fulgt til gymnastik.

Kl. 16:00-17:00.

Opstart 17. september 2026

Kontakt: Betina Fleng Markussen

tlf. 27578293

M/K – Gymnastik for mænd og kvinder

I Skave og omegns Multihus

Kl. 17:15-18:25.

Opstart 10. september 2026

Kontakt: Henriette Hauge 21709189

Lørdag

Forældre/barn holdet – 10mdr. – 3 år

I Skave og omegns Multihus

Kl. 9:00-10:00.

Opstart 19. september 2026

Kontakt: Marie Brødbæk Meldgaard

Find mere info i næste udgave af Kværnen med holdbeskrivelser, tilmelding, kontingent mm.

Følg os gerne på Facebook: Trabjerg gymnastikforening

Her lægger vi også løbende info op.

Trabjerg Gymnastikforening



Vognmand

Allan Hansen

SKAVE 40 18 21 26



Dyretransport

Containerkørsel

Salg af sand, grus, granit m.m

Allan Hansen
4018 2126

Thomas Hansen
2028 9309

mail@vognmandhansen.com

obitsø
Frisørsalon

Vi glæder os til at se dig i salonen :-)

Mejrup

Borbjerg

Obitsø Frisørsalon - Mejrups
Mejrup Kirkevej 2, 7500 Holstebro
Tlf. 6018 4839
(Onlinebooking) www.obitsø.dk
Mejrup@obitsoe.dk

Obitsø Frisørsalon - Borbjerg
Bukdalvej 15, 7500 Holstebro
Tlf. 9746 1802
www.obitsø.dk (Onlinebooking)
Borbjerg@obitsoe.dk

JTN STÅL

- Stål
- Rustfri
- Aluminium
- Maskinværksted

ved Jens Tarbensen Nielsen
Bukdalvej 15, Borbjerg
7500 Holstebro

tel 26 51 26 74

jtn@jtnstaaal.dk
www.jtnstaaal.dk

STÅLBUER LANDBRUGSMASKINER

HVAM
SMEDE OG VVS

v/ T. Amstrup

Skivevej 189, 7500 Holstebro
Tlf. 97 46 12 68, Bil 40 46 12 68

Skal du bruge TRYKSAGER

Vi kan levere hele opgaven incl. opsætning.
Vi kan også trykke direkte fra dine filer

Vi hjælper dig gerne med:
foldere · hæfter · bøger
plakater · postkort · m.v.

Hovervej 11 · Hee
 6950 Ringkøbing
 2943 4583 · meller.dk · meller@meller.dk

GRAFISK PRODUKTION
MELLER.DK
TRYKKERI & FORLAG

BANKS MC - AUTOMOBILERET YAMAHA FORHANDLER
Køb · Salg · Bytte

BANKS MC

Skivevej 150 DK-7500 Holstebro
97461344 · www.banksmc.dk

Åbningstider:
Man.-Fre. 8:00-17:00 Lør. 9:00-12:00
**ALT I MC/SCOOTER-REPARATIONER
SAMT FORSIKRINGSSKADER**

Skave!
Nedbrydning
9746 8066
www.skave-nedbrydning.dk

/// Kjeldsen's Køreskole ///

v. Jørgen Kjeldsen
Tlf. 51 21 33 09
www.kjeldsens-koreskole.dk

Vi sælger din landejendom i Borbjerg!

Hos Nybolig lever vi af, at finde den rigtige køber. Derfor lover vi dig, at bruge alle vores lokale kræfter på at få din ejendom solgt.

Vi er begge lokalt kendt i Borbjerg.
HUSK at vi salgsvurderer gratis og uforpligtende.

Kontakt Nybolig Landbrug og få en snak!

Line Skovgaard Kristensen
Nybolig Landbrug
101 5742300
Mail: lsk@nybolig.dk

Tina Sammelgaard Dinesen
Nybolig Landbrug
101 5742300
Mail: tsk@nybolig.dk



Shell

v/Anne Mette Lund og Flemming Nielsen
Viborgvej 240, Skave, 7500 Holstebro
Tlf.: 97 46 81 01

HVIDEVARER OG BELYSNING Skave El-forretning

Tlf. 9746 8555
Rep. af HVIDEVARER

Ø. HJERM BYGNINGSARTIKLER

Øster Hjermvej 19 7560 Hjerm
97 46 45 11 - et godt sted at handle!



NYBYGNING • OMBYGNING • REPARATIONER

Tømrer og Snedkerfirma v/ Tage Jensen
Viborgvej 95 • Mejrup • 7500 Holstebro
97 41 40 25 • 40 44 80 25

Åbningstider
mandag til fredag 10.00 - 17.00 lørdag 09.00 - 12.00

Hegn & Grovvarer

Viborgvej 227, Skave, 7500 Holstebro • Tlf. 97 46 81 22

Foder til alle slags dyr



Træflis til brændsel og afdekning
- også salg til private

SKOVSERVICE

Bækgårdsvej 5 • Skave • 7500 Holstebro
Telefon 97 46 84 48

VVS A/S

BØNDERGAARD



Alt VVS &
Blikkenslagerarbejde udføres

Ring for uforbindende tilbud

TLF 97 42 33 33
www.holstebrovvss.dk



ZINKPOWER
HOLSTEBRO

K O P F G R O U P

SALON TOUE




Kejserhedevej 6
Hogager
7500 Holstebro
tlf. 97468469

AUT. KLOAKMESTER • ENTREPRENØR

Ole S. Jørgensen
Stendisvej 55, Skave, 7500 Holstebro
Tlf. 97 46 86 20 Fax 97 46 86 23
Mobil 24 27 99 11



Lægårdvej 88
7500 Holstebro
Tlf. 9742 0799

Landbrug
Industri
Ny-installation
EDB-installation

Kommunikation
Overvågning
Alarm

KREATUR

Køb, salg & eksport af kreaturer
Transport af dyr i hele Europa



HANDLER

ANDERS RASMUSSEN A/S
24 20 15 02 • kreatur-handler.dk



KAJ BECH^{as}

www.kajbech.dk



Støt den lokale sparekasse
– som også støtter
de lokale foreninger.



Borbjerg Sparekasse
Tlf.: 97 46 14 22
www.borbjergsparekasse.dk



KLAR PARAT SPAR

DIN LOKALE
DAGLIGVAREBUTIK

- ✓ STÆRKE TILBUD
- ✓ DAGLIGVARER
- ✓ DISCOUNT

SPAR HAR SAMLET ALT DET DU SKAL BRUGE I HVERDAGEN
I EN LOKAL DAGLIGVAREBUTIK, SÅ DU KAN NØJES MED AT
HANDLE ET STED - OG DET ER LOKALT



SPAR BORBJERG

DIN LOKALE KØBMAND
Bjørn Jacobsen

TLF. 97461011 • ÅBENT ALLE DAGE FRA KL. 6.30 - 20.00